



**PLATEFORMES DE COORDINATION EN  
PSYCHIATRIE ET SANTÉ MENTALE**  
**AIRE URBAINE**

# NEWSLETTER

N°6 – Janvier 2022



LA PLATEFORME DE COORDINATION EN  
PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE DE  
L'AIRE URBAINE VOUS SOUHAITE UNE  
BONNE ET HEUREUSE ANNEE 2022 !

## SOMMAIRE

ACTUALITÉS	<u>PAGE 2</u>
REGARD SUR ... RETOUR SUR LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE 2021	<u>PAGE 3</u>
LANCEMENT DE ... L'INSTANCE TERRITORIALE DE CONCERTATION OPERATIONNELLE	<u>PAGE 5</u>
REGARD SUR ... LA HALTE REPIT MALADES JEUNES	<u>PAGE 6</u>
REGARD SUR ... LE SITE INTERNET DU RESEAU REGIONAL D'APPUI A LA PREVENTION ET A LA PROMOTION DE LA SANTE	<u>PAGE 7</u>
INFOS	<u>PAGE 8</u>
AGENDA	<u>PAGE 8</u>





## RETOUR SUR LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE 2021



Dans le cadre de la 32ème édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, avec comme thématique nationale « **Pour ma santé mentale, respectons mes droits !** », la Plateforme de Coordination en Psychiatrie et Santé Mentale de l'Aire Urbaine a organisé un après-midi débat, le jeudi 14 octobre 2021. Cet après-midi a permis de compter **plus de 80 participants** et la diffusion de **5 vidéos** abordant le thème sous différents angles. Vous pouvez retrouver les vidéos sur les comptes Facebook et LinkedIn de l'Association Hospitalière de Bourgogne Franche-Comté.

Pour un accès direct aux vidéos :

- ✓ <https://www.facebook.com/Association.Hospitaliere.Bourgogne.Franche.Comte>
- ✓ <https://www.linkedin.com/company/35462085/admin/>

La Plateforme de Coordination en Psychiatrie et Santé Mentale de l'Aire Urbaine remercie l'ensemble des participants et, plus particulièrement, les intervenants présents : Armand DIRAND, la Maison de l'Adolescence de l'Aire Urbaine, le GEM 90 et l'ESAT de Cravanche.



A gauche : Armand DIRAND, conseiller en éthique  
A droite : Françoise PEQUIGNOT, coordinatrice MDA AU

### SYNTHESE DES RENCONTRES SISM 2021 PAR MONSIEUR ARMAND DIRAND, CONSEILLER EN ETHIQUE ET ANIMATEUR DE L'APRES-MIDI A BAVILLIERS

#### LA SISM 2021 : UN TEMPS FORT DU DEBAT PUBLIC EN SANTE MENTALE

Après une année de censure en 2020 en raison des contraintes sanitaires, l'AHBFC a fait le choix de maintenir en 2021 l'organisation des Semaines d'Information sur la Santé Mentale. Ce rendez-vous incontournable qui permet de réunir les usagers et leurs familles, les professionnels et le grand public autour de problématiques relatives à la souffrance psychique, a pris la forme de deux rencontres : l'une le 12 octobre en soirée à Frotey-lès-Vesoul (PHAJ), la seconde le 14 octobre après-midi à Bavilliers (salle de spectacle AHBFC). Plus de 150 personnes ont ainsi pu participer aux échanges.

Ces événements sont restés fidèles aux objectifs des SISM : sensibiliser aux problématiques de santé mentale, informer sur l'offre et les pratiques de soins à destination des usagers sur le territoire, mais aussi faire réfléchir et débattre de façon démocratique et citoyenne autour du regard que notre société porte sur la souffrance psychique. Cette année, l'impact sur la santé mentale des mesures de gestion de crise à l'échelle de toute la population a donné l'opportunité de mettre un coup de projecteur sur l'accès aux soins et le respect des droits des usagers.

#### LA VALEUR DES DROITS DES USAGERS A LA LUMIERE DE L'EXPERIENCE DU COVID

Au programme des rencontres, pilotées par Delphine FLORES, coordinatrice de la Plateforme de Coordination en Psychiatrie et Santé Mentale de la Haute Saône, et Cathia PARMENTIER, pour l'Aire Urbaine : des capsules vidéos pour susciter questionnements et échanges autour des valeurs éthiques de l'accès aux soins en santé mentale, du travail de déstigmatisation ou encore des prochains défis pour les politiques, dans l'organisation de l'offre de soins, ainsi que des témoignages et retours d'expériences riches de professionnels et d'usagers d'ESAT (Etablissement et Service d'Aide par le Travail, Adapei 90) et du GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle, Territoire Espoir 90).



## RETOUR SUR LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE 2021



### QUE RETENIR ? LA SANTE MENTALE, EN FRANCE, EN 2022 : UNE RECONNAISSANCE A RENFORCER

Au cours de ces deux rencontres, la nécessité de préserver et de renforcer l'accès aux soins en santé mentale s'est imposée comme le fil directeur des interventions et des échanges, avec cette idée que la période pandémique devrait jouer un rôle déclencheur dans les projets à venir. En effet, le fait qu'une grande partie de la population ait été elle-même affectée dans sa santé mentale peut laisser espérer qu'une prise de conscience s'opère au niveau sociétal et tende à normaliser le recours aux soins.

L'un des intérêts majeurs des SISM est aussi de pouvoir faire se rencontrer et dialoguer les acteurs de la santé mentale (à commencer par les patients et les professionnels) dans un espace différent de celui dans lequel ils évoluent habituellement. Les SISM assument ainsi une fonction démocratique dont ont témoigné les différents échanges lors des réunions, où les regards – voire les désaccords – ont pu se croiser autour de la prise en charge de la souffrance psychique. Il était tout aussi important, même si leur fonction essentielle n'est plus à démontrer, de donner à entendre et voir les bénéfices de l'entraide mutuelle des usagers, dans une période où le partenariat en santé, la pair-aidance et le pluralisme des voies thérapeutiques trouvent un écho significatif dans l'évolution du système de santé.

Plus globalement, c'est peut-être la notion de reconnaissance qui s'est trouvée au cœur des interactions : reconnaissance de la valeur du soin psychique en santé, reconnaissance des personnes dans leur souffrance, leurs besoins et leurs droits, reconnaissance du travail réalisé et de l'implication des professionnels, reconnaissance aussi des problèmes et des limites des organisations actuelles, et sans doute aussi, à travers ce que nous y avons entendu, reconnaissance de l'importance d'ouvrir des espaces d'information et de discussion ouverts à tous pour appréhender le champ de la santé mentale.

### ET MAINTENANT ?

Si les SISM sont un temps fort de l'action en santé mentale, par leur format, par leur dimension citoyenne et par leur symbolique forte, tout l'enjeu est aussi d'arriver à faire vivre cet esprit de réflexion et de dialogue collectifs au quotidien, sur le terrain et au plus près des pratiques, tout au long de l'année.



Semaines d'information  
SUR  
la santé mentale





## L'INSTANCE TERRITORIALE DE CONCERTATION OPERATIONNELLE (ITCO)

La Plateforme de Coordination en Psychiatrie et Santé Mentale de l'Aire Urbaine réalise des présentations de l'Instance Territoriale de Concertation Opérationnelle, au sein des structures, du Territoire-de-Belfort, qui le souhaitent.

Si vous souhaitez une présentation du dispositif au sein de votre service, n'hésitez pas à contacter la PCPSM : **03.84.57.43.25**.

Association  Hospitalière  
de Bourgogne Franche-Comté

 **PLATEFORMES DE COORDINATION EN  
PSYCHIATRIE ET SANTÉ MENTALE**  
**AIRE URBAINE**

## INSTANCE TERRITORIALE DE CONCERTATION OPÉRATIONNELLE



### POURQUOI ?

C'est un espace de **concertation** et de **coopération** autour de situations individuelles complexes, dont les réponses sont multipartenaires.

Afin de favoriser le **travail collaboratif** et complémentaire des acteurs sur la **continuité et la fluidité** des parcours d'insertion sociale et professionnelle.

### PUBLIC CIBLE

Personne **majeure de moins de 65 ans**, en difficultés d'insertion sociale et/ou professionnelle **présentant des troubles psychiatriques et/ou de santé mentale**. **Hors situation de crise**.

Personne ayant des **difficultés à s'orienter vers les dispositifs de droits communs**, devant être **accompagnée** dans son **parcours de soins**.

### POUR QUI ?

Les acteurs du champ **sanitaire et social** qui rencontrent des difficultés dans la prise en charge d'une personne.

Les situations présentées requièrent plusieurs critères cumulatifs :

✓ **La pluri-intervention** : les pistes de réflexion/d'action entre les partenaires n'ont permis d'apporter jusque-là des réponses satisfaisantes ou adaptées. Tous les dispositifs internes propres à chaque instance/structure devront être mobilisés en amont.

✓ **La rupture du parcours d'insertion (santé, logement, emploi, gestion du budget)** avec mise en échec ou questionnement de ce qui a pu être posé jusqu'à présent.

✓ **Le risque d'aggravation de la situation** par l'absence de réponse appropriées et l'absence de perspectives.

### COMMENT Y ACCÉDER ?

Via une **fiche de saisine** à transmettre à l'adresse suivante : [itco@ahbfc.fr](mailto:itco@ahbfc.fr)

**Pour toutes précisions, vous pouvez contacter :**

La Plateforme de Coordination en Psychiatrie et Santé Mentale de l'Aire Urbaine - (PCPSM) - 03.84.57.43.25



## LA HALTE REPIT MALADES JEUNES



Plateforme  
d'accompagnement et  
de répit des aidants  
du Territoire de Belfort



Plateforme  
d'accompagnement et  
de répit des aidants  
Du Territoire de Belfort

La Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants du Territoire de Belfort propose la Halte Répit Malades Jeunes.

**Le jeudi de 13h30 à 16h30**

Maison de Quartier des Forges  
3A rue de Marseille - 90000 Belfort

L'objectif principal de l'après-midi est de permettre à la personne fragilisée ou au couple aidant-aidé de sortir de leur quotidien.

Profiter de l'instant  
« frui momento »

GRATUIT

Vous accompagnez  
une personne de  
moins de 65 ans  
fragilisée par  
la maladie ?

Accordez-vous du temps tout en  
permettant à la personne dont  
vous prenez soin de s'inscrire  
dans des ateliers stimulants afin  
de construire un projet porteur  
de sens pour elle.

Le jeudi de 13h30 à 16h30  
Maison de Quartier  
des Forges  
3A rue de Marseille  
Belfort

### Renseignements complémentaires :

Par téléphone : 0 805 290 745

Par mail : [plateforme-repit@pompidou-belfort.com](mailto:plateforme-repit@pompidou-belfort.com)

Site internet : <https://www.repitdesaidants-nfc.fr/>



L'objectif principal de cette  
après-midi est de permettre à la  
personne fragilisée ou au couple  
aidant-aidé de sortir de  
son quotidien.

L'équipe de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit du Territoire de Belfort, en partenariat avec des professionnels ou des associations, a élaboré pour vous un panel d'ateliers :



Gymnastique  
adaptée



Ateliers  
pâtisseries



Expressions  
artistiques



Médiation  
par l'animal



Sorties  
découvertes

Nous vous invitons à prendre contact avec nous :  
par téléphone au 0 805 290 745 ou par mail : [plateforme-repit@pompidou-belfort.com](mailto:plateforme-repit@pompidou-belfort.com)



## LE SITE INTERNET DU RESEAU REGIONAL D'APPUI A LA PREVENTION ET A LA PROMOTION DE LA SANTE



**RRAPPS**  
BOURGOGNE  
FRANCHE-COMTÉ

### POUR RAPPEL :

Le Réseau régional d'appui à la prévention et à la promotion de la santé (Rrapps) Bourgogne Franche-Comté est l'outil de la politique régionale de prévention. Installé et coordonné par l'Agence Régionale de Santé en septembre 2019, il vise à améliorer la qualité des actions et des programmes de prévention et de promotion de la santé mis en place dans la région. Il intervient en soutien des politiques territoriales de prévention et de promotion de la santé, en lien avec les acteurs concernés et en cohérence avec le Projet Régional de Santé.

Le Rrapps réunit et fédère des acteurs régionaux et départementaux. Il propose des guides et des référentiels pour accompagner le développement de la promotion de la santé en région et développer des actions favorables à la santé (repères théoriques, exemples d'actions, outils pédagogiques...), complétés par des documents de transfert de connaissances (webinaire, vidéo, diaporama...) permettant une meilleure appropriation de leur contenu. Il développe ainsi une culture partagée entre les acteurs de la santé en région et contribue à professionnaliser les acteurs locaux pour améliorer l'efficacité de la politique de prévention.

Dans chacun des territoires de santé de Bourgogne-Franche-Comté, le Rrapps aide les décideurs à identifier les besoins et les ressources locales ; il favorise la coordination des promoteurs locaux de prévention pour proposer une offre de prévention répondant aux besoins identifiés. C'est également un appui pour repérer et professionnaliser les acteurs locaux si l'offre est insuffisante.

### LE SITE INTERNET DU RRAPPS :

Le site internet du Rrapps ([www.rrapps-bfc.org](http://www.rrapps-bfc.org)) est actif depuis mai 2021. Organisé par thématiques de santé (Précarité, Jeunes, Personnes âgées, Addiction, Maladies infectieuses et vaccination, Maladies chroniques non transmissibles, Santé mentale, Santé environnement, Santé sexuelle, Compétences psychosociales, Personnes en situation de handicap, et Nutrition), il propose des référentiels de bonnes pratiques, des ressources documentaires sur des données probantes ou prometteuses et sur la méthodologie de projet en promotion de la santé, une veille documentaire quotidienne et un glossaire en prévention/promotion de la santé. Enfin, un agenda santé diffuse les manifestations santé à l'attention des professionnels et/ou du grand public qui ont lieu dans la région.

**Vous êtes un professionnel de la santé, du social, de l'éducation ou de l'environnement ? Vous mettez en oeuvre un projet en santé ? Ce site est fait pour vous !**

**www.rrapps-bfc.org**

Le site du Réseau régional d'appui à la prévention et à la promotion de la santé vous donne **les clés pour mener à bien vos actions !**

- TROUVER DES RÉPONSES PRÉCISES**  
12 entrées thématiques (Jeunes, addictions, santé mentale, etc.)
- DÉVELOPPER VOTRE RÉSEAU**  
Des contacts selon votre territoire
- ACTUALISER ET APPROFONDIR VOS CONNAISSANCES**  
Des documents de référence et une veille documentaire
- SUIVRE ET PARTICIPER À L'ACTUALITÉ RÉGIONALE**  
Un agenda d'événements de la prévention et de la promotion de la santé

**VOUS SOUHAITEZ PROMOUVOIR UN ÉVÉNEMENT RÉGIONAL EN PROMOTION DE LA SANTÉ ET EN PRÉVENTION (JOURNÉE D'ÉTUDE, COLLOQUE, FORMATION...)?**  
Contactez-nous, nous le valoriserons dans l'Agenda Santé du Rrapps !  
[agenda@ireps-bfc.org](mailto:agenda@ireps-bfc.org)

Logos: République Française, ARS Bourgogne Franche-Comté, RRAPPS Bourgogne Franche-Comté

A terme, un annuaire des acteurs du Rrapps et des opérateurs départementaux complètera la ressource numérique.

## NOUVELLE PERMANENCE AU SEIN DE LA MAISON DE L'ADOLESCENCE AIRE URBAINE :

► La MDA AU assure, depuis le 15 novembre 2021, une 7<sup>ème</sup> permanence :

Au sein de l'antenne de l'Espace des Solidarités Départementales du Sud Territoire

1 impasse des Combasles

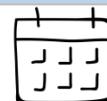
90500 BEAUCOURT

**LE LUNDI DE 9H00 A 12H00, SUR RENDEZ-VOUS**

Contact : 03 84 57 43 10

<http://www.mda-au.fr>

## AGENDA



### LES ESAT, DES STRUCTURES INCLUSIVES INSCRITES SUR UN TERRITOIRE

## 20/01/2022

**Journée d'étude organisée par l'IRTS de Franche-Comté,**

*De 8h30 à 17h00 à l'IRTS de Franche-Comté, BESANCON*

► Inscription 60€, [programme](#) et [inscription](#)

### L'EXPERIENCE DE VIE FAIT-ELLE COMPETENCE ? ENTRAIDE, SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT PAR LES PAIRS

## 22/01/2022

**Journée d'étude organisée par le réseau EXPAIRs et l'Ospere-Samdarra,**

*De 9h00 à 16h30 en visioconférence*

► Inscription gratuite avant le 19 janvier, [programme](#) et [inscription](#)

### NAISSANCE DU SOI ET CONSTRUCTION DE L'ESTIME DE SOI CHEZ LE JEUNE ENFANT – L'INFLUENCE DE LA QUALITE DES SOINS

## 05/03/2022

**Journée d'étude organisée par le groupe local d'adhérents de l'association Pikler-Lóczy de Besançon et l'IRTS,**

*De 9h30 à 17h30 à l'IRTS de Franche-Comté, BESANCON*

► Inscription 90 euros, [programme](#) et [bulletin d'inscription](#)

### JOURNEE REGIONALE D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT « ETP : DES REALITES MULTIPLES »

## 31/05/2022

**Rencontre organisée par l'ARS, la Comet BFC et l'AHBFC,**

*En journée à ARC-ET-SENANS (25610)*

► Inscription 30 euros ; pour des renseignements complémentaires : à l'adresse mail [contact@comet-bfc.fr](mailto:contact@comet-bfc.fr) ou sur le site internet [www.comet-bfc.fr](http://www.comet-bfc.fr)