



SOMMAIRE

ACTUALITÉS	<u>PAGE 2</u>
REGARD SUR ... LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE	<u>PAGE 3</u>
LANCEMENT DE ... GROUPE D'ECHANGE DE PRATIQUES SPECIFIQUES « VIOLENCES CONJUGALES »	<u>PAGE 4</u>
REGARD SUR ... LE SAMSAH 90	<u>PAGE 5</u>
REGARD SUR (SUITE)... LE SAMSAH 90	<u>PAGE 6</u>
REGARD SUR ... IPA : INFIRMIER(E) EN PRATIQUE AVANCEE	<u>PAGE 7</u>
LANCEMENT DE ... OCTOBRE 2021 : LE MOIS DES AIDANTS	<u>PAGE 8</u>
LANCEMENT DE ... UN NUMERO NATIONAL DE PREVENTION DU SUICIDE	<u>PAGE 9</u>
LANCEMENT DE ... TEMPS D'ECHANGE ENTRE TUTEURS FAMILIAUX -UDAF 25	<u>PAGE 10</u>
INFOS	<u>PAGE 11</u>
AGENDA	<u>PAGE 11</u>



o Les Assises de la Santé Mentale et de la Psychiatrie

L'ensemble des enseignements de la consultation nationale, réalisée en mai 2021 sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé, a été restitué, les 27 et 28 septembre 2021, autour de neuf thématiques telles que la santé mentale des enfants et des jeunes, la prévention et la détection des souffrances psychiques, ou encore la recherche. Cette restitution a notamment permis la mise en place de mesures clés relatives à la santé mentale.

Pour en savoir + : https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dp_sante_mentale-ok.pdf



Les mesures clés



Psychologues

- > **Prendre en charge pour l'ensemble de la population, un forfait de séances chez le psychologue en ville.**

Prévention



- > **Développer des premiers secours en santé mentale** dans tous les secteurs de la société.



Enfants/ados

- > **Créer une maison des adolescents** dans chaque département.
- > **Créer 100 places en accueil familial thérapeutique sur 2 ans.**
- > **Augmenter sur 3 ans de 400 ETP** en 2022-2024 les effectifs des centres médico-psychologiques infanto-juvéniles.

Psychiatrie adulte

- > **Augmenter sur 3 ans de 400 ETP** les effectifs des centres médico-psychologiques en 2022-2024.



Personnes âgées

- > **Créer 20 équipes mobiles** pour la prise en charge des personnes âgées en EHPAD et dans les structures médico-sociales.

Formation

- > **Créer 12 postes d'enseignants chercheurs** en psychiatrie supplémentaires entre 2022 et 2025.



Recherche

- > **Créer l'institut de stimulation cérébrale et le centre e-CARE de prise en charge et de recherche sur l'enfant.**



LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE 2021



Dans le cadre de la 32^{ème} édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, avec comme thématique nationale « **Pour ma santé mentale, respectons mes droits !** », la Plateforme de Coordination en Psychiatrie et Santé Mentale de l'Aire Urbaine organise un après-midi débat qui aura lieu le jeudi 14 octobre 2021 à Bavilliers.

Inscription gratuite mais recommandée à l'adresse : pcpsm-au@ahbfc.fr – PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE



APRÈS-MIDI DÉBAT
OUVERT AU PUBLIC
JEUDI 14 OCTOBRE 2021
À PARTIR DE 14H00
Hôpital Pierre Engel
(salle de spectacle)
5 route de Froideval
90800 BAVILLIERS

PROGRAMME

ANIMATION :
Armand DIRAND

INTRODUCTION :

« SI ON VOUS DIT MALADIE MENTALE, QU'EST-CE QUI VOUS VIENT À L'ESPRIT ? »

« L'ENJEU ÉTHIQUE DE LA DÉSTIGMATISATION DES TROUBLES EN SANTÉ MENTALE :
CLIVAGE OU AMBIVALENCE »
Élise BRUCHON-LORIMIER, Psychologue clinicienne

« LES IMPACTS DE LA PANDÉMIE DE COVID-19 SUR LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES »
Maisons de l'Adolescence de la Haute-Saône et de l'Aire Urbaine (AHBFC)

« À LA LUMIÈRE DE L'EXPÉRIENCE DU COVID :
L'ENJEU ÉTHIQUE DE L'ACCÈS AUX SOINS EN SANTÉ MENTALE »
Armand DIRAND, Philosophe, conseiller et formateur en éthique dans le champ de la santé

« PRÉSENTATION DE DISPOSITIFS PARTICIPANT À LA DÉSTIGMATISATION »
GEM du Territoire de Belfort & ESAT de Cravanche (ADAPEI 90)

« POLITIQUES PUBLIQUES ET DROITS DES USAGERS
DANS LE CHAMP DE LA SANTÉ MENTALE »
Philippe FLAMMARION, Président ARUCAH & Secrétaire France Assos Santé BFC

NB : Les intervenants mentionnés ci-dessus seront présents physiquement pour échanger et/ou apporteront leur éclairage au travers des capsules vidéo réalisées pour introduire chaque thématique.



Ces SISM sont aussi organisées par la Plateforme de Coordination en Psychiatrie et Santé Mentale de Haute-Saône qui aura lieu **le mardi 12 octobre 2021 à partir de 17h30 au PHAJ de Frotey-lès-Vesoul.**

Pour toute information et inscription, merci de vous adresser à : pcpsm-hs@ahbfc.fr



GROUPE D'ÉCHANGE DE PRATIQUES SPECIFIQUES

« VIOLENCES CONJUGALES »



En tant qu'association spécialisée dans l'accueil, l'accompagnement et l'hébergement des femmes victimes de violences conjugales, Solidarité Femmes est régulièrement interpellée par des professionnel(le)s qui se questionnent sur l'accompagnement à mettre en place. Toutes les personnes victimes ne poussent pas notre porte et beaucoup d'acteurs du médico-social interviennent auprès de situations avec lesquelles ils sont parfois seul(e)s.

Comment aborder cette question avec une femme pour laquelle nous avons repéré plusieurs symptômes évocateurs des violences ? Quelle posture adopter lors de l'accompagnement d'une famille où la violence est dévoilée mais où l'emprise est telle que la victime et l'auteur maintiennent la relation ? Comment prendre en compte ou tout du moins tenter de prendre en compte les besoins des enfants eux aussi impactés par les violences ?

Ces quelques questions ne sont qu'une synthèse des interrogations qui traversent les professionnel(le)s qui nous contactent.

Nous notons une meilleure prise en compte des violences faites aux femmes par les pouvoirs publics et la mise en place de plus en plus fréquente de protocoles d'accueil pour ces situations. Malgré cela les contextes familiaux dans lesquels s'ancrent les violences conjugales ont pour points communs leur singularité et leur complexité. Les questionnements relatifs au positionnement professionnel nécessitent donc un travail de réflexion et d'analyse clinique et ce afin d'être au plus près des besoins des personnes accompagnées tout en respectant le cadre institutionnel garant de l'accompagnement.

Avec le soutien de la Direction Régionale aux Droits des Femmes et à l'Egalité entre femmes et hommes (DRDFE) et en partenariat avec le Centre d'Information aux Droits des Femmes et des Familles (CIDFF), Solidarité Femmes développe une action à destination des professionnel(le)s avec la mise en place de **groupe d'échanges de pratiques spécifiques « violences conjugales »** avec pour objectifs principaux :

- créer **un espace de réflexions** autour de situations complexes à destination des professionnel(le)s intervenant auprès des personnes victimes de violences conjugales et des enfants exposés ;
- développer **un lieu ressource pour chaque professionnel(le)** confronté(e) à cette problématique afin d'apporter un appui technique spécialisé ;
- permettre **une évaluation et une réflexion pluridisciplinaire** adaptée aux particularités de chaque situation en prenant compte des missions propres à chaque professionnel(le).



Nous proposons donc de mettre à disposition notre expérience pluridisciplinaire aux professionnel(le)s. Les groupes d'échanges réuniront à minima Nadine SZYMANSKI, la psychologue de Solidarité Femmes, Alexandre LEVANT, éducateur spécialisé, une travailleuse sociale engagée dans l'accueil et l'accompagnement et Siham DJEMAH, juriste et coordinatrice du CIDFF.

Les groupes se mettent en place en fonction des demandes émanant des différents intervenant(e)s à des dates convenues avec eux. Préalablement à la mise en place du groupe nous réaliserons une évaluation conjointe de la situation travaillée. En fonction des besoins repérés, nous pourrions également solliciter d'autres acteurs spécifiques.

N'hésitez pas à nous contacter :

23 rue de Mulhouse
90000 BELFORT
03.84.28.99.09



LE SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT MEDICO-SOCIAL POUR ADULTES HANDICAPES DU TERRITOIRE DE BELFORT (SAMSAH 90)



En juillet 2019, le SAMSAH de l'ADAPEI du Territoire de Belfort a quitté la rue Hoche et ses locaux devenus trop exigus, pour emménager **9 avenue Charles Bohn à Belfort**.

Ce nouvel espace nous permet, aujourd'hui, d'accueillir usagers, partenaires et professionnels dans de meilleures conditions. L'investissement de ces nouveaux volumes a permis de diversifier le suivi proposé aux personnes accompagnées par le Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes avec Handicap Psychique. Pour mémoire, le SAMSAH compte **20 places** cofinancées par l'Agence Régionale de Santé (ARS) de Bourgogne Franche-Comté et le Département du Territoire de Belfort.

Entre autres initiatives du service, une collaboration avec le Centre de Thérapie Pluridisciplinaire des 4 As de Belfort est née. Des activités à visée thérapeutique telles que l'art-thérapie, la thérapie EMDR*, la relaxation, le massage bien-être peuvent désormais s'inscrire dans le parcours de soins des 52 personnes accompagnées et ainsi les encourager dans cet élan à prendre soin d'eux.



L'association a pour objet de rechercher et mettre en œuvre tout moyen pour favoriser l'**autonomie**, la **participation** et l'**accessibilité universelle** des personnes en situation de handicap, confrontées notamment à des déficits intellectuels ou des troubles psychiques.

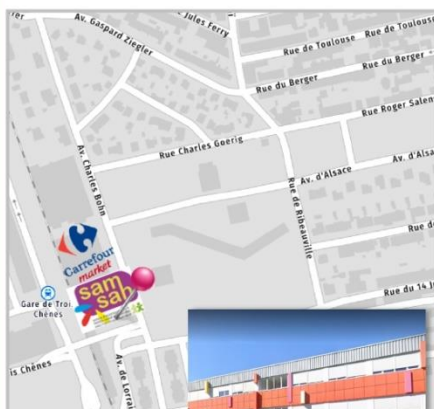
Elle s'adresse à deux publics principaux :

- Des adultes, enfants et adolescents en situation de handicap
- Des familles de personnes en situation de handicap

L'association entend reconnaître le principe de la majorité qui légalement confère à la personne adulte la capacité d'exercer une liberté pleine et entière pour tout ce qui la concerne, sous réserve des mesures de protection prises dans son intérêt.

Pour contacter le siège :
6 rue du Rhône
90000 BELFORT
03 84 90 84 90

Nous situer



9 Avenue Charles Bohn
90000 BELFORT

Optymo : Ligne 4 - Arrêt Bohn

Téléphone : 03.84.57.35.88
Email : samsah@adapei90.fr
Direction : Hélène SEYFRITZ

Plus d'informations :
adapei90.fr

Ne pas jeter sur la voie publique / imprimé par nos soins



**SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT
MEDICO-SOCIAL POUR ADULTES
AVEC HANDICAP PSYCHIQUE**
Territoire de Belfort

**Plaquette à l'usage exclusif
des professionnels.**



* Les initiales EMDR signifient eye movement desensitization and reprocessing c'est-à-dire désensibilisation et retraitement par les mouvements oculaires. Cette thérapie est principalement validée pour le trouble de stress post-traumatique (TSPT). Le souvenir traumatique identifié est traité pour qu'il ne génère plus de perturbations et soit mis à distance. Source : emdr-france.org



LE SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT MEDICO-SOCIAL POUR ADULTES HANDICAPES DU TERRITOIRE DE BELFORT (SAMSAH 90)



Nos missions

Le SAMSAH propose un soutien et un accompagnement médico-social personnalisé prenant en compte les besoins de la personne.

Ce service en milieu ordinaire vise une plus grande autonomie des personnes.

L'intervention du SAMSAH peut porter sur :

- La gestion de la vie quotidienne
- L'accompagnement et prévention à la santé, en premier lieu en soins psychiatriques.
- L'accompagnement et soutien dans les démarches administratives et budgétaires.
- L'accompagnement et soutien dans les démarches liées à la formation ou à l'emploi.
- Le maintien ou la restauration des liens familiaux et sociaux.
- Accès aux dispositifs de droits communs.

Notre équipe dynamique

L'équipe est composée de travailleurs sociaux, de soignants, d'un médecin généraliste et d'un médecin psychiatre tout deux coordinateurs.

L'adulte accompagné est soutenu et au besoin guidé dans les démarches qui lui permettront d'accéder à la qualité de vie qui lui convient.

Notre organisation

Pour bénéficier d'un accompagnement par le SAMSAH il faut :

- Que la personne soit en demande d'un accompagnement qui relève du SAMSAH
- Qu'elle ait obtenu une ouverture de droit de la MDPH.

Le SAMSAH est ouvert tous les jours de l'année sauf les week-ends et jours fériés. Il propose un accompagnement individuel et parfois collectif en journée.

Chaque personne accompagnée bénéficie d'un projet personnalisé qui définit les objectifs de l'accompagnement pour l'année à venir, renouvelable au besoin.

Notre public

Le SAMSAH s'adresse à des adultes de 18 à 60 ans en situation de handicap psychique, vivant à domicile sur le département du Territoire de Belfort et ayant un projet de vie qui relève d'un accompagnement médico-social.



Temps collectif autour d'un café

Pour tous renseignements complémentaires, le SAMSAH vous invite à prendre contact :

Téléphone : 03.84.57.35.88

Email : samsah@adapei90.fr

Adresse : 9 avenue Charles Bohn – 90000 BELFORT



IPA : INFIRMIER(E) EN PRATIQUE AVANCEE

D'après la Loi de modernisation du système de santé français et créé par décrets en 2018 et 2019, le diplôme d'Etat d'Infirmier en Pratique Avancée offre aux infirmiers une nouvelle possibilité d'évolution professionnelle.

POUR QUI ?

Cette formation est accessible aux infirmiers diplômés d'Etat exerçant depuis **au moins 3 ans** avec une expérience dans la spécialité choisie.

QUELS SONT LES DIFFERENTS DOMAINES ?

Les domaines d'intervention sont les suivants :

- les pathologies chroniques stabilisées et les polyopathologies courantes en soins primaires,
- l'oncologie et l'hémo-oncologie,
- la maladie rénale chronique, la dialyse, la transplantation rénale,
- la psychiatrie et santé mentale.

La formation est organisée autour d'une première année de tronc commun permettant de poser les bases de l'exercice infirmier en pratique avancée et d'une deuxième année centrée sur les enseignements en lien avec la mention choisie.

QUELLES SONT LES MISSIONS ?

L'IPA exercera dans une forme innovante de travail interprofessionnel. En acquérant des compétences du champ médical, il suivra des patients qui auront été confiés par un médecin, avec son accord et celui des patients. L'IPA discutera du cas des patients lors de temps d'échange, de coordination et de concertation réguliers organisés avec l'équipe. Il reviendra vers le médecin lorsque les limites de son champ de compétences seront atteintes ou lorsqu'il repèrera une dégradation de l'état de santé d'un patient.

Les IPA pourront exercer en ambulatoire ou en établissement de santé.

QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

La pratique avancée vise un **double objectif** : améliorer l'accès aux soins ainsi que la qualité des parcours des patients tout en réduisant la charge de travail des médecins sur les pathologies ciblées.

D'après les décrets de 2018, la pratique avancée recouvre :

- des activités d'orientation, d'éducation, de prévention ou de dépistage,
- des actes d'évaluation et de conclusion clinique, des actes techniques et des actes de surveillance clinique et paraclinique,
- des prestations de produits de santé non soumis à prescription médicale, des prescriptions d'examen complémentaires, des renouvellements ou adaptations de prescriptions médicales.

QUELLES SONT LES COMPETENCES ACQUISES PAR L'IPA ?

Grâce à la pratique avancée, l'IPA renforcera :

- son analyse, plus fine et plus précise,
- sa méthodologie, plus rigoureuse,
- son autonomie,
- sa pratique, qui mobilisera plus d'outils,
- ses choix, d'avantages argumentés vis-à-vis du médecin.





OCTOBRE 2021 : LE MOIS DES AIDANTS

Le Département et la plateforme de répit et d'accompagnement des aidants du Territoire de Belfort organisent, en collaboration avec de nombreux partenaires, l'édition 2021 du « Mois des aidants ».

Durant tout le mois d'octobre, des activités seront proposées aux aidants et à leurs proches, afin de leur offrir des temps conviviaux et de répit.

Voici, ci-dessous, le flyer de ce mois des aidants.

TERRITOIRE 100% INCLUSIF

« Vous aidez au quotidien un proche en situation de maladie, de handicap ou de perte d'autonomie »

Octobre 2021
Le mois des **aidants**

Durant un mois, le Département du Territoire de Belfort et la plateforme de répit et d'accompagnement des aidants se mobilisent, avec l'ensemble des partenaires, pour vous informer sur vos droits et sur les aides mises à votre disposition.

L'occasion également d'échanger de manière conviviale en profitant d'activités de loisirs à partager avec votre proche.

Programme

Lundi 4 octobre à 14 h
Conférence « Aide moi à faire seul... »
CCSRB - 4 rue de Madrid à Belfort

Mardi 5 octobre à 14 h
Balade sophrologie
Maison départementale de l'environnement - 7 rue du Malsaucy à Sermamagny

Mercredi 6 octobre à 14 h
Après-midi découvertes autour d'activités de loisirs
Tir à l'arc, jeux d'adresse, découverte de la faune et de la flore, pédalo et canoë (sous réserve selon la météo)
Base nautique du Malsaucy, rue de la Base à Èvette-Salbert

Mercredi 13 octobre à 14 h
Après-midi ludique autour des animaux suivie d'un « café du partage », à destination des enfants en situation de handicap et de leurs parents
Association de Zoothérapie de l'Est (AZE)
Résidence Pierre Bonnet - 14 rue de Mulhouse à Belfort

Vendredi 15 octobre à 14 h
Après-midi ludique autour des animaux Association de Zoothérapie de l'Est (AZE)
Résidence La Maison Blanche - 24 rue de la Maison Blanche à Beaucourt

Judi 21 octobre à 14 h
Après-midi ludique autour des animaux Association de Zoothérapie de l'Est (AZE)
Résidence Les Vergers - 11 A rue de Leval à Rougemont-Le-Château

Vendredi 22 octobre à 17 h
conférence sur les troubles dys animée par Dominique Courant
Hôtel du Département - 6 place de la Révolution française à Belfort

Renseignement et inscription
Plateforme de répit du Territoire de Belfort : 0 805 290 745
Inscription et pass sanitaire obligatoire

JE T'aide
TOUR UN COLLECTIF POUR LES AIDANTS

Territoire de Belfort Le Département

ARS
AGENCE REGIONALE DE SANTE PUBLIQUE

FRANCE ALZHEIMER
ASSOCIATION FRANÇAISE DES MALADES D'ALZHEIMER

APF
ASSOCIATION POUR LE PROGRES DE LA FAMILLE

Plateforme
d'accompagnement et de répit des aidants du Territoire de Belfort

FOLE GERON TOUS AGES
CLAUDE POMPIDOU

arc en ciel

OIKOS

Café à Partage

Le Département du Territoire de Belfort - COX - Imprimerie départementale



UN NUMERO NATIONAL DE PREVENTION DU SUICIDE

Dans le cadre des Assises de la Santé Mentale et de la Psychiatrie, le Ministre des Solidarités et de la Santé a annoncé le lancement du numéro national de prévention du suicide (2NPS).

Ce numéro est gratuit, accessible 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24, depuis tout le territoire national.

Il permettra d'apporter une réponse immédiate aux personnes en détresse psychique et à risque suicidaire.

Le service du 2NPS est opérationnel depuis le 1er octobre.


Ce numéro vert vient compléter le système Vigilans, dispositif de veille, sous forme de rappels téléphoniques, auprès de patients ayant fait une tentative de suicide.

Souffrance
Prévention
du suicide


**C'EST LE MOMENT
D'APPELER**

3114

Écoute professionnelle
et confidentielle
24h/24 · 7j/7 · Appel gratuit

 MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ

Numéro national de prévention du suicide - www.3114.fr





TEMPS D'ÉCHANGE ENTRE TUTEURS FAMILIAUX – UDAF 25



Tuteurs, vous vous retrouvez parfois isolés face aux difficultés d'exercice du mandat judiciaire qui vous est confié.

Le service ISTF de l'Udaf du Doubs vous propose de nouvelles dates pour partager vos expériences.

Afin de compléter le soutien technique déjà apporté par notre service, lors d'entretiens individuels, nous vous proposons de venir participer à des temps d'échanges entre tuteurs familiaux.

Ces temps d'échanges, au-delà du cadre légal de la mesure de protection, permettent d'aborder des points en lien avec votre vécu, vos difficultés sous un angle plus éthique, plus personnel.

Ces rencontres gratuites sont animées par un psychologue ayant une expérience éclairée dans le domaine de la protection juridique des majeurs, et par un mandataire de notre service ISTF. Un engagement de tous les participants permet de vous garantir des échanges bienveillants et confidentiels.

La prochaine rencontre pour le secteur de Montbéliard aura lieu :

Mardi 23 novembre de 9h à 12h OU de 14h à 17h

au Charme Hôtel (lieu dit le Redon- 25400 Arbouans)

Si vous êtes intéressés par cette rencontre, vous devez vous inscrire auprès de l'Udaf 25 :

Michèle QUINTY

03 81 90 79 45 ou mquinty@udaf25.fr

*** Organisées dans le respect des contraintes sanitaires***



Service d'Information et de Soutien aux Tuteurs Familiaux (ISTF)

DEMEMAGEMENT DE L'ADDSEA :

► L'ITEP Saint Exupéry à Sochaux de l'ADDSEA est devenu :

DISPOSITIF ITEP ADDSEA SITE DE MONTBELIARD

4 Bd du 21^{ème} Bataillon des Chasseurs à Pied
25200 MONTBELIARD
Tél : 03 81 96 63 42

DEMEMAGEMENT DU SIAO DU TERRITOIRE DE BELFORT :

► Le SIAO du Territoire de Belfort quitte ses anciens locaux situé 6 rue du Rhône à Belfort pour intégrer le :

4 rue du Rhône (*Maison verte à droite en entrant sur le parking*)
90000 BELFORT
Tél : 06 16 28 15 03

AGENDA



SISM 2021 : « POUR MA SANTE MENTALE, RESPECTONS MES DROITS ! »

14/10/2021

Après-midi Débat organisé par la PCPSM AU en partenariat avec l'UNAFAM

Salle de Spectacle, Centre Pierre Engel – 5 route de Froideval, 90800 BAVILLIERS

► Inscription gratuite mais recommandée à l'adresse : pcpsm-au@ahbfc.fr - PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

« SOUFFRANCE, TROUBLES DU COMPORTEMENT ET CONDUITES A RISQUE CHEZ LES ADOLESCENTS : COMPRENDRE, ACCOMPAGNER ET PREVENIR »

19/10/2021

Conférence organisée par l'IRTS de Franche-Comté et soutenue par l'ANFH,

De 13h30 à 17h00 à l'IRTS de Franche-Comté, BESANCON

► En [savoir +](#)

VIOLENCE ET HARCELEMENT EN INSTITUTION

20/10/2021

Webconférence organisée par la Ligue Française pour la Santé Mentale (PARIS),

De 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 en visioconférence

► Inscription 30 euros, [programme](#) et [bulletin d'inscription](#)

SANTE MENTALE, PSYCHIATRIE AU TEMPS DU COVID-19 : QUELS RISQUES ? QUELLES REPONSES ?

25/11/2021

Conférence organisée par l'IRTS de Franche-Comté en partenariat avec le MAIS,

De 13h30 à 17h00 à l'IRTS de Franche-Comté, BESANCON

► En [savoir +](#)