



ACTUALITÉS



SIGNATURE DU CONTRAT TERRITORIAL DE SANTE MENTALE NFC

Le Nord Franche-Comté dispose désormais d'un Contrat Territorial de Santé Mentale (CTSM). L'aboutissement d'un large travail de concertation officialisé entre partenaires, en webconférence, le jeudi 26 novembre 2020.

17 porteurs d'actions se sont engagés réciproquement pour 5 ans (2019-2023).

Pour plus de renseignements ➔ www.bourgogne-franche-comte.ars.sante.fr

REGARD SUR ...



PLATEFORMES DE SERVICES COORDONNES

A partir d'expériences d'établissements et de services médico-sociaux, l'ANAP propose deux publications et trois webinaires présentant les plateformes de services coordonnés. A destination de toutes structures qui souhaitent travailler vers une nouvelle organisation de leur offre, en favorisant l'autonomie des personnes handicapées.

Ces publications se composent :

- d'un livret « *La logique de plateforme de services coordonnés* », accessible à tous,
- d'un guide « *Les plateformes de services coordonnés, mode d'emploi* », plus complet, à destination des équipes dirigeantes et des organismes gestionnaires.

Un guide facile à lire et à comprendre est également mis à disposition.

Et un cycle de 3 webinaires : « *L'offre médico-sociale évolue, découvrir les enjeux* » ; « *L'offre médico-sociale évolue, adapter les pratiques d'accompagnement* » ; « *L'offre médico-sociale évolue, s'organiser pour une offre de services coordonnés* ».

Pour plus de renseignements ➔ www.anap.fr



PROGRAMME BREF : accompagner les proches de personnes prises en soins en psychiatrie

Du fait de la stigmatisation et de la méconnaissance des pathologies psychiatriques dans la population, les aidants en psychiatrie ont besoin de soutien dès le début de la maladie de leur proche. Une aide précoce permet de réduire l'impact sur la santé de l'aidant et d'améliorer celle du proche malade. Afin de répondre à ces besoins exprimés par les aidants, depuis 2018 l'équipe de l'Unité de Psychoéducation et de Psychothérapies (UPP) du Centre Hospitalier Le Vinatier, de BRON a développé **le programme psychoéducatif unifamilial à destination des aidants « BREF »**, en partenariat avec l'Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM).

Dans une volonté de s'inscrire dans ce programme court à destination des aidants, l'**Association Hospitalière de Bourgogne Franche-Comté (AHBFC)** propose sur son secteur d'intervention Nord Franche-Comté de psychiatrie générale, une aide à tous les proches de personnes souffrant d'une pathologie psychiatrique, sans diagnostic préalablement posé, qu'il s'agisse d'une première entrée dans la maladie ou d'un suivi régulier. Des professionnels de l'AHBFC (soignants / non soignants), formés à BREF par l'équipe de l'UPP, reçoivent en binôme les aidants sur 3 séances (d'environ 1h00 chacune, avec la proposition de participation d'un membre de l'UNAFAM à la 3^{ème} séance), ainsi qu'un suivi post-programme à 3 mois.

Ce programme s'appuie sur des cartes illustrées, reflétant différents symptômes, représentations et vécu de la maladie. Ces cartes facilitent l'identification des problématiques familiales. Elles servent de média pour faciliter la parole des aidants et les échanges avec les professionnels.



Les objectifs de ce programme sont de : **motiver les participants à se faire aider par les dispositifs existants ; amener les informations prioritaires pour la famille ; développer l'alliance thérapeutique et individualiser l'accueil des familles ; dédramatiser l'hospitalisation ; déculpabiliser les aidants ; rompre l'isolement et encourager les proches à se faire aider.**

Pour plus de renseignements ➔ vous pouvez contacter l'**Unité Transversale pour l'Education du Patient (UTEP)** de l'Association Hospitalière de Bourgogne Franche-Comté - 03 84 57 43 69.



L'ATELIER CUIR DE L'ESAT LANCE « CHICKYPOP »



L'Etablissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT) de Cravanche basé au 4 rue Salbert, a pour mission l'emploi de travailleurs handicapés rattaché à l'ADAPEI du Territoire de Belfort qui consiste à accompagner des personnes en situation de handicap intellectuel ou physique, en milieu protégé.

L'Association est en recherche constante d'activité **innovante et différente** avec l'objectif de valoriser les compétences, la créativité et le regard sur le handicap. Le choix du travail du cuir n'est pas anodin, il s'agit d'une filière en développement dans la région, le cuir utilisé pour les créations provient d'une tannerie vosgienne.

Avec l'aide d'un financement de l'Etat qui s'inclue dans le programme investissement d'avenir (PIA) et d'un partenariat avec la très réputée école Robert Boudard intégrée au CFA de Montbéliard, les **8 travailleurs de l'ESAT** accomplissent un sérieux parcours de formation et acquièrent un savoir-faire.

Le succès est tel qu'il a été décidé de développer la production d'accessoires au sein de l'atelier et de **lui donner une identité en créant la marque « ChickyPop »**, afin de la commercialiser. « ChickyPop » vient de la contraction de « chic » pour signifier la qualité et l'élégance et de « pop » pour rappeler l'originalité de l'association de couleurs vives.



Un site internet est en cours d'élaboration pour une commercialisation en ligne de la première gamme d'accessoires (*ceintures hommes et femmes, porte-cartes et porte-monnaie*), qui à l'heure actuelle est en vente sur le site de Cravanche puis dans la boutique éphémère des créateurs à Belfort du 31 octobre au 23 décembre 2020.

Pour plus de renseignements : www.adapei90.fr



LA CAMPAGNE DE SENSIBILISATION #LIBERONSLESMAUX - UNAFAM

Mercredi 7 octobre, l'Unafam lance un appel à libérer les maux des familles de personnes vivant avec des troubles psychiques à l'aide d'une campagne de sensibilisation à destination des aidants isolés que l'Unafam pourrait aider et du grand public pour les sensibiliser à la stigmatisation entourant la maladie et le handicap psychiques.



Isolement, déni, peur, épuisement... autant de sentiments que connaissent bien les familles de personnes souffrant de troubles psychiques. Frères et sœurs, pères et mères, enfants : la famille joue un rôle important dans l'accompagnement d'une personne vivant avec une schizophrénie, une bipolarité, des TOC ou une dépression sévère. Mais ce qu'ignore souvent l'entourage, c'est qu'il a besoin d'être aidé pour maintenir son propre équilibre et mieux accompagner son proche. C'est le message que veut faire passer l'Unafam dans sa campagne qui a un double objectif : sensibiliser le grand public à la stigmatisation autour des troubles psychiques et tendre une main vers celles et ceux qui aujourd'hui sont dans l'attente d'un soutien.

Avec un spot vidéo de 30 secondes et 4 visuels différents, l'Unafam prend le parti d'utiliser des citations d'adhérents pour incarner la difficulté de leur quotidien et faire comprendre aux familles aujourd'hui concernées qu'elles ne sont pas seules face aux troubles psychiques de leur proche. A l'aide de panneaux, des adhérents de l'Unafam montrent ce qu'ils ressentent. Une démarche résumée dans le hashtag #libéronslesmaux. Cette campagne est l'occasion de rappeler que l'Unafam est là pour les aider à retrouver la force d'avancer grâce à de l'information pour mieux comprendre la maladie de leur proche, de la formation pour savoir comment réagir, de l'assistance psychologique, sociale ou juridique conjuguée à l'écoute et l'entraide apportées par des pair-aidants bénévoles sur tous les territoires.

Une campagne est diffusée depuis le 7 octobre 2020 sur les chaînes du groupe France Télévisions, sur les réseaux sociaux et via de l'affichage urbain dans toutes les villes de France.

Pour plus de renseignements : www.unafam.org

DISPOSITIF DE L'ASSURANCE MALADIE : RENONCER A DES SOINS N'EST PAS UN CHOIX

L'Assurance Maladie propose un dispositif d'accompagnement personnalisé en plusieurs étapes pour permettre la réalisation de soins en fonction des besoins identifiés.

Pour plus de renseignements ➔ www.ameli.fr

ORGANISATION INSTITUTIONNELLE : DIRECTION DE LA PROTECTION JUDICIAIRE DE LA JEUNESSE

► **Service Territorial Educatif de Milieu Ouvert et d'Insertion (STEMOI) Nord Franche-Comté :**

Directrice : Madame Bénédicte BAUGENEZ-BRICE

Unité éducative de milieu ouvert (UEMO) de Montbéliard

Unité Educative d'activité de jour (UEAJ) de l'Aire Urbaine

► **Service Territorial Educatif de Milieu Ouvert (STEMO) Haute-Saône et Territoire de Belfort :**

Directrice : Madame Vanessa BORNE

Unité éducative de milieu ouvert (UEMO) de Haute-Saône

Unité éducative de milieu ouvert (UEMO) du Territoire de Belfort

FORMATION PERSONNALISANTE : LES TRAVAILLEURS PAIRS

► Le dispositif est destiné à former des pair-aidants qui par leur partage d'expérience et les compétences visées tout au long de la formation contribueront à s'engager dans l'accompagnement et dans les soins des personnes grâce à des actions motivationnelles et psycho-éducatives.

Pour plus de renseignements ➡ [programme](#)

RESSOURCES UTILES

► Photographie de l'état de santé mentale des étudiants universitaires confinés en France lors de la pandémie de coronavirus
Centre national de ressources et de résilience (CN2R) ➡ [article](#)

► **Psycom** : www.psycom.org / **Santé Publique France** : www.santepubliquefrance.fr

HOSPIMEDIA : www.hospimedia.fr / **Santé mentale** : www.santementale.fr