



SOMMAIRE

| | |
|---|--------|
| ACTUALITÉS | PAGE 1 |
| REGARD SUR ... LA SANTE MENTALE DES JEUNES | PAGE 2 |
| LANCEMENT DE ... ETUCARE | PAGE 3 |
| REGARD SUR ... LA MAISON DE L'ADOLESCENCE DE L'AIRE URBAINE | PAGE 4 |
| REGARD SUR ... LE PASS'SANTE JEUNES BOURGOGNE FRANCHE-COMTE | PAGE 5 |
| LE PASS'SANTE JEUNES - SUITE | PAGE 6 |
| REGARD SUR ... LA PERMANENCE D'ACCES AUX SOINS DE SANTE PSYCHIATRIQUE | PAGE 7 |
| LANCEMENT DE ... LE DISPOSITIF VIGILAN'S | PAGE 8 |
| INFOS | PAGE 9 |
| AGENDA | PAGE 9 |

ACTUALITÉS



- **INSTRUCTION N°SGMCAS/2021/74 du 1^{er} avril 2021**, relative aux engagements du Gouvernement pour l'année 2021 autour de la politique des 1000 premiers jours de l'enfant et de ses modalités de déclinaison territoriale, ainsi qu'aux leviers supplémentaires mis à disposition des acteurs locaux.

En Bourgogne Franche-Comté, l'ARS pour son volet « santé » et la DREETS pour son volet « social » ont fait le choix de s'unir pour publier un appel à projet territorial afin de répondre à l'enjeu de soutenir les initiatives locales, expérimentales et innovantes qui renforceront l'incarnation de l'enjeu de santé publique des 1000 premiers jours.

- **MESURE 31 SEGUR DE LA SANTE - Renforcement de l'offre de soutien psychiatrique et psychologique de la population :**

- Mettre en place un numéro national de prévention du suicide 24h/24 7j/7.
- Recruter 160 psychologues supplémentaires dans les centres médico-psychologiques pour un soutien psychologique accessible à tous.
- Renforcer « l'aller-vers » au travers des cellules d'urgences médico-psychologiques.
- Donner accès à des consultations de psychologues en ambulatoire dans des maisons de santé pluri-professionnelles.



LA SANTE MENTALE DES JEUNES

Plusieurs actions sont mises en place pour faire comprendre et déstigmatiser la santé mentale auprès du jeune public par le biais d'interviews de personnes atteintes de troubles psychiques.

« DANS MA TÊTE »

DANS MA TÊTE est une série documentaire signée Les Hauts-Parleurs qui donne la parole à 10 jeunes souffrant de différents troubles psychiques.

L'objectif de la série documentaire est d'être au plus proche du vécu et du ressenti de 10 jeunes, afin de comprendre au mieux leur quotidien.

Dans chaque épisode, Océane, journaliste et réalisatrice, part à la rencontre d'un(e) jeune qui raconte son histoire, et définit son trouble avec ses propres mots. Cette série de portraits montre les différentes voies possibles d'épanouissement personnel, de guérison mais aussi, de chemins à suivre, qu'ils soient médicaux ou psychologiques.

Dans ma tête contribue à briser les tabous et les clichés qui entourent la santé mentale des jeunes, et donne des clés à celles et ceux qui pourraient se sentir concernés.

Cette série est disponible sur <https://www.france.tv/slash/dans-ma-tete/> jusqu'en 2022.

« EPSYKOI »

EPSYKOI est un web documentaire, prioritairement destiné aux jeunes, conçu comme un outil de sensibilisation, d'information, de prévention sur la santé mentale et troubles psychiatriques.

L'objectif est de déconstruire les idées reçues sur la psychiatrie, d'apprendre à repérer les signes précoces des principaux troubles psychiatriques afin de faciliter l'accès rapide aux soins, de mettre en évidence les réseaux d'aide pour les jeunes.

L'outil vidéo est structuré autour de 4 grandes familles de signes avant-coureurs de maladie mentale : l'angoisse, la dépression, les addictions, le sentiment de persécution. Des portraits de jeunes vivant avec leurs difficultés, le témoignage d'un proche. Un film d'animation définissant les troubles, une courte fiction illustrant le thème et le regard d'un professionnel de santé insistant sur son métier et les moyens d'aider.

Le web documentaire est disponible sur <http://www.etsykoi.com/#Epsykoi-Accueil>.



ETUCARE : UN PROGRAMME NUMERIQUE POUR PRENDRE SOIN DE SA SANTE MENTALE QUAND ON EST ETUDIANT

ETUCARE est un **programme numérique de promotion de la santé mentale** à destination des **étudiants**. Le dispositif est soutenu et financé par l'Agence Régionale de Santé BFC.

Il a été conçu par des psychologues et chercheur en psychologie de l'Ireps et de l'Université Lyon 2 (laboratoire DIPHE, Département de psychologie du Développement, de l'Éducation et des Vulnérabilités).

Basé sur les thérapies cognitivo-comportementales (TCC) et la psychologie positive, le programme s'articule autour de 8 modules :

- **Santé mentale : on fait le point.**
- **Je gère le stress.**
- **Je cesse de remettre à plus tard.**
- **Je dors bien.**
- **J'apprends à me connaître.**
- **Je régule mes émotions.**
- **Je crée des relations épanouissantes.**
- **Je prends soin de moi.**



Le programme est accessible en ligne gratuitement après une simple inscription. Il est recommandé de suivre un module toutes les 1 à 2 semaines et de mettre régulièrement en pratique les stratégies apprises. Ce programme est conçu pour être suivi en 2 à 3 mois.

Pour orienter les étudiants vers ce programme, il suffit de communiquer l'adresse suivante :

<https://elearning.ireps-bfc.org/>

Un [tutoriel](#) explique comment accéder et s'inscrire au programme ETUCARE.

En tant que professionnel, il est possible d'accéder au programme en suivant la marche à suivre indiquée dans le tutoriel.



LA MAISON DE L'ADOLESCENCE DE L'AIRE URBAINE (MDA AU)

La Maison de l'Adolescence de l'Aire Urbaine est un dispositif porté par l'Association Hospitalière de Bourgogne Franche-Comté depuis sa création en avril 2013.

La MDA de l'Aire Urbaine est un espace d'accueil, d'écoute, d'information, d'orientation, de soutien et de prévention. Elle a pour vocation d'apporter une réponse adaptée aux difficultés rencontrées à l'adolescence.

L'accueil est libre, gratuit et confidentiel.

POUR QUI ? POUR QUOI ?

Les jeunes de 11 ans (entrée en 6^{ème}) à 25 ans

- ✓ Pour toutes questions liées à l'adolescence.

L'entourage d'un adolescent (famille, proches)

- ✓ Pour soutenir et accompagner dans les problématiques et les difficultés rencontrées.

Les professionnels impliqués auprès des adolescents

- ✓ Participer à la réflexion sur une situation donnée,
- ✓ Développer ou accompagner des actions de prévention et d'information,
- ✓ Contribuer au développement du réseau partenarial sur l'Aire Urbaine.

LA MAISON DE L'ADOLESCENCE DE L'AIRE URBAINE PROPOSE :

- ▶ Des entretiens individuels
- ▶ Des entretiens familiaux
- ▶ Des groupes d'entraide pour jeunes victimes de harcèlement
- ▶ Des groupes d'entraide pour améliorer son estime de soi
- ▶ Des ateliers de prévention « Jeux m'intéresse » : abordant différents thèmes
- ▶ Des Cafés des parents
- ▶ Des colloques

L'équipe de la MDA est composée de 20 professionnels (7,09 ETP) dont 11 pour l'écoute, l'évaluation et l'accompagnement des consultants (4,87 ETP).

6 SITES SUR L'AIRE URBAINE :

| | | | | | |
|-------------------------------------|--|---|---|---|--|
| 3 rue Jules Vallès 90000 BELFORT | CCAS Place Emile Peugeot 25702 VALENTIGNEY | CCAS 11 rue Maurice Ravel 25200 MONTBELIARD | ESP 8 avenue Aristide Briand 25400 AUDINCOURT | CMP 59 rue Paul Vinot 70400 Héricourt | ESD Sud 24 faubourg de Belfort 90100 DELLE |
|-------------------------------------|--|---|---|---|--|

Un numéro unique pour contacter la MDA AU : **03.84.57.43.10**

Pour plus de renseignements : www.mda-au.fr



LA MDA ET LA CRISE DE LA COVID-19

Quel constat depuis le 1^{er} confinement (mars 2020) ?

Les situations rencontrées à la MDA sont plus complexes et leur nombre a considérablement augmenté par rapport aux années précédentes. D'une manière générale, les partenaires constatent également une augmentation des situations plus problématiques chez le public jeune.

Le point d'attention : les jeunes s'expriment plus et révèlent des événements traumatiques anciens, ce qui permet la mise en place d'un accompagnement.

Quelles sont les évolutions des motifs de consultations ?

La fréquence de certains motifs de consultations a évolué depuis la crise sanitaire avec une augmentation des :

- **Difficultés relationnelles à soi :** stress, anxiété, angoisse, estime de soi, immaturité, problème de motivation, gestion des émotions, etc.
- **Difficultés relationnelles à l'autre :** isolement relationnel (social ou affectif), dépendances affectives (relations passionnelles, exclusives, dévorantes et destructrices, etc.).
- **Difficultés liées à la scolarité :** résultats scolaires, absentéisme répété, etc.
- **Suspensions de troubles psychiatriques :** trouble de la personnalité, troubles anxieux, trouble du comportement, etc.

Comment la MDA Aire Urbaine s'est adaptée ?

La MDA s'est adaptée en réorganisant les plannings des rendez-vous et la répartition des professionnels par site afin de répondre à la demande croissante.

LE PASS'SANTE JEUNES BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Le Pass Santé Jeunes est une démarche régionale initiée par l'Agence Régionale de Santé Bourgogne Franche-Comté et animée par l'IREPS (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé.)



Son objectif est de développer, dès l'enfance, les capacités des jeunes à agir sur leur propre santé, à devenir autonomes et à faire des choix favorables à leur santé.

Pour cela, le Pass'Santé Jeunes a développé **un site internet d'information** sur la santé des jeunes qui peut être consulté par les jeunes eux-mêmes, par les parents et proches, ainsi que par les professionnels en contact avec des jeunes. Ce site permet de diffuser des informations validées sur diverses thématiques de santé. Il rassemble également des contenus très variés tels que des articles scientifiques, des vidéos, des jeux, des affiches et des reports vers d'autres sites internet.

Ce site est complété par le **Pass'Santé Pro** qui s'adresse aux professionnels de la jeunesse désireux de mettre en place des projets et actions de prévention et promotion de la santé. Vous y trouverez des modules d'autoformation, des outils d'intervention, des techniques d'animation et diverses ressources pour élaborer et mettre en œuvre des projets.



Au-delà de ces deux sites ressources, le Pass'Santé Jeunes est aussi une **dynamique territoriale, partenariale et intersectorielle** qui rassemble de nombreux acteurs de la jeunesse et qui est animée par une équipe projet à l'échelle du Nord Franche-Comté (Belfort — Montbéliard — Héricourt). Des temps d'échanges de pratiques, des formations, un accompagnement méthodologique ou une découverte d'outils pédagogiques sont autant d'ingrédients qui font vivre ce réseau d'acteurs et qui sont des points d'appui pour développer des projets de promotion de la santé.

Pour nous rejoindre, solliciter un accompagnement ou en savoir plus, nous vous invitons à contacter l'équipe projet :

Maryline MELO (DT-ARS, Antenne Nord Franche-Comté)

Mélanie MURU (Ireps BFC, Antenne NFC)

Cécile CHARMOILLE (Pôle métropolitain NFC)

Sandra LAFAGE (Pays de Montbéliard Agglomération)

Sylvia MEILLIERE (Grand Belfort)

Françoise PEQUIGNOT (Maison de l'Adolescence)

Pour nous contacter : ccharmoille@pmnfc.fr ou m.muru@ireps-bfc.org

Site internet : www.pass-santejeunes.org





LE PASS'SANTE JEUNES BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

TU TE POSES DES QUESTIONS SUR TA SANTÉ ?

Des ressources et de l'information fiable.
Des contenus adaptés à ton âge.
Des vidéos, des jeux en ligne, des quiz, etc.
L'agenda des événements près de chez toi.

> www.pass-santejeunes.org
 @pass.sante.jeunes

DES THÉMATIQUES VARIÉES :

| | |
|---------------------|----------------------------|
| AMOUR ET SEXUALITÉ | BIEN MANGER, BIEN BOUGER |
| CANNABIS, ETC. | ALCOOL |
| MAL-ÊTRE | MON CORPS AU QUOTIDIEN |
| INTERNET | ENVIRONNEMENT |
| BIEN VIVRE ENSEMBLE | BRUIT, MUSIQUE ET AUDITION |
| TABAC | SÉCURITÉ ROUTIÈRE |

TU AS BESOIN DE PARLER ?

TU SOUHAITES RENCONTRER UN PROFESSIONNEL PRÈS DE CHEZ TOI ?

Tu peux trouver une structure locale, en fonction du sujet qui te préoccupe, afin d'être écouté ou accompagné dans tes démarches, bénéficier d'un dépistage ou d'une consultation médicale.

www.pass-santejeunes.org

Site internet 100 % accessible.

pas Santé Jeunes UN SITE POUR TOUS, ADAPTÉ AUX BESOINS DE CHACUN

Porté par l'Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté
Animé par l'Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé

ireps REPUBLICA FRANCORUM ars

VOUS VOUS QUESTIONNEZ SUR LA SANTÉ DE VOTRE ENFANT ?

Des conseils et des ressources pour les parents.

> www.pass-santejeunes.org

ESPACE PETITE ENFANCE (0-3 ANS) ESPACE ENFANCE / ADOLESCENCE (3-18 ANS)

DES THÉMATIQUES VARIÉES :

| | |
|--|--|
| Petite enfance ALIMENTATION BIEN-ÊTRE ET RYTHMES ÉVEIL, MOTRICITÉ ET LANGAGE ÉDUCATION SANTÉ ... | Enfance / Adolescence AMOUR ET SEXUALITÉ ADDICTIONS MAL-ÊTRE INTERNET CORPS AU QUOTIDIEN ... |
|--|--|

Le Pass'Santé Jeunes est un site Internet, dédié aux jeunes et à leur entourage (parents et proches), qui propose des conseils pratiques et des informations fiables et actualisées.

Il rassemble des ressources validées pour en savoir plus (vidéos, brochures, podcasts, etc.) ainsi que des articles autour des sujets qui vous préoccupent, tels que : Comprendre le sommeil de bébé.
 Quel âge pour les écrans ?
 Comment parler du tabac à son ado ?
 Comment réagir en cas de harcèlement ?

Vous souhaitez rencontrer un professionnel ?
 Retrouvez l'annuaire des structures pouvant vous aider et vous accompagner au plus près de chez vous.

www.pass-santejeunes.org

pas Santé Jeunes UN SITE POUR TOUS, ADAPTÉ AUX BESOINS DE CHACUN

Porté par l'Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté
Animé par l'Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé

ireps REPUBLICA FRANCORUM ars



LA PERMANENCE D'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ PSYCHIATRIQUE – PASS PSY



La Permanence d'Accès aux Soins de Santé Psychiatrique est un dispositif créé en 2010 et porté par l'Association Hospitalière de Bourgogne Franche-Comté.

POUR QUI ?

La PASS PSY est destinée à toute personne adulte en situation de précarité sociale :

- ✓ Pour laquelle une pathologie psychiatrique est supposée ou avérée.
- ✓ Et qui rencontre des difficultés dans l'accès aux soins de santé mentale.

POURQUOI ?

La PASS PSY a pour missions :

- ✓ De veiller à l'accès aux droits des personnes en matière de couverture santé.
- ✓ D'accompagner les personnes pour un retour ou une insertion dans l'offre de soins psychiatriques de droit commun.
- ✓ De soutenir les professionnels de terrain en demande d'écoute, de soutien, de conseils ou d'intervention dans la prise en charge de personnes présentant des troubles psychiques.

COMMENT ?

Une action en 3 temps :

- 1. Repérage des personnes en situation de précarité et en souffrance psychique**
 - La PASS PSY est interpellée par les professionnels ou les acteurs du champ social, médico-social ou sanitaire.
- 2. Evaluation sociale et médicale**
 - Les partenaires sociaux sont concertés.
 - Un entretien infirmier peut être prescrit par le médecin psychiatre référent pour une première évaluation.
 - Le médecin psychiatre référent définit une prise en charge adaptée (hospitalisation, suivi ambulatoire, etc.).
- 3. Accompagnement dans les soins**
 - L'ensemble du réseau psychiatrique et des partenaires sont mobilisés pour une coordination de l'action.
 - La PASS PSY joue un rôle de veille active auprès des partenaires après l'entrée dans les soins.

AVEC QUELS ACTEURS ?

Différents professionnels :

- ✓ 3 **médecins psychiatres référents** sur les secteurs du Territoire de Belfort et des Pays de Montbéliard et d'Héricourt.
- ✓ **Les cadres de santé et infirmiers des CMP** (centre médico-psychologique).
- ✓ 1 **travailleuse sociale coordinatrice du dispositif**.

SUR QUEL TERRITOIRE ?

L'Aire Urbaine (dont le Pays d'Héricourt)

CONTACT

La coordinatrice de la PASS PSY de l'Aire Urbaine est joignable :
du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h00

Par téléphone : 03 84 57 43 79 ou 06 43 62 27 63 – Par mail : pass.psy@ahbfc.fr





LE DISPOSITIF VIGILAN'S

VIGILANS est un dispositif de veille de la prévention de la récurrence suicidaire auprès de patients ayant fait une tentative de suicide (enfant, adolescent et adulte).



HISTORIQUE :

- **2015** : création de VIGILANS dans les Hauts-de-France, il s'agit d'un dispositif d'origine anglo-saxonne avec pour objectif de baisser les tentatives de suicide et le nombre des récurrences de tentative de suicide.
- **2016 - 2017** : le dispositif est étendu à 4 autres régions et 1 département (Jura).
- **2018** : un déploiement progressif au niveau national avec pour structure pilote le CHU de Lille.
- **2021** : 11 régions de France disposent de ce dispositif et 2 en Outre-mer avec un déploiement en Franche-Comté en mai 2020.

DEPLOIEMENT EN FRANCHE-COMTE :

Déploiement en mai 2020, ralenti avec la crise sanitaire :

- Sous l'égide de la Direction Générale de la Santé.
- Financé par l'Agence Régionale de la Santé Bourgogne Franche-Comté.
- Accompagné par deux formateurs nationaux à l'intervention de la crise suicidaire : Pr Pierre VANDEL et Mme Céline ALBERICI (psychologue).

COMPOSITION DE L'EQUIPE EN FRANCHE-COMTE :

- L'équipe est composée de : **1 médecin responsable ; 1 médecin coordinateur, 1 cadre de santé ; 4 vigilanseurs** soit 2 ETP (infirmiers, psychologues) ; **1 secrétaire et 1 psychologue** (analyse de la pratique et formatrice nationale).

FONCTIONNEMENT DU DISPOSITIF EN FRANCHE-COMTE :



Newsletter AVRIL 2021

+ 90 patients ce premier trimestre 2021

+ 5591 patients au niveau national ce premier trimestre 2021

| Centre prescripteur | Nombres de fax j janvier-février - mars 2021 |
|-------------------------|---|
| CHS Saint-Yllie Jura | 39 dont 24 SAUP |
| CHRU Besançon | 27 dont 13 SAUP |
| CHG Lons le Saunier | 6 (SAUP) |
| CH Saint-Claude | 2 |
| CHS Novillars | 5 |
| AHBFC | 7 (admissions) |
| Autres centres Vigilans | 3 |

Infos générales de la coordination et du secrétariat

- Il s'agit d'un dispositif de veille de la prévention de la récurrence suicidaire. Le dispositif fonctionne depuis 2016 dans le Jura avec un déploiement depuis juin 2020 à la région Franche Comté.
- En raison du déploiement sur la région Franche-Comté : appel téléphonique systématique de **tous les patients** entre J10 et J21 et à J90 (des appels supplémentaires si nécessaire) – envoi d'une carte postale de clôture de veille à J180.
- L'extension du dispositif Vigilans Jura à la région Franche-Comté a conduit à l'intégration de 5 centres prescripteurs supplémentaires en 2020. Cela porte à 12 le nombre total de centres prescripteurs.

Le coin des patients

« Je tenais à remercier la personne qui m'a contacté [...] Même si c'est votre travail vos qualités humaines m'ont fait du bien »,

Paroles de Vigilanseurs

« Notre rôle est de maintenir et/ou créer le lien avec le réseau et travailler le compromis de sortie avec le patient. Ensemble continuons à tisser ce lien Vigilans »



LE GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE DU TERRITOIRE DE BELFORT PARTICIPE AUX VENDREDIS D'ETE

► Les Vendredis d'été ont repris le 2 juillet à Valdoie. Le GEM 90 y participera le **vendredi 30 juillet 2021, de 18h00 à 22h00, Place de la Mairie à Valdoie (90300).**

Au programme : vente de jus de pomme local, de gâteaux "maison" et organisation d'une loterie avec la participation des commerçants valdoyens.

DEMENAGEMENT DU CENTRE MEDICO-SOCIAL DE LA CHIFFOGNE A MONTBELIARD

► Depuis le 27 mai 2021, le Centre Médico-Social de la Chiffogne est devenu :

CENTRE MEDICO-SOCIAL DES HAUTS DU MIEMONT

4 rue André Boulloche

25200 MONTBELIARD

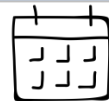
Tél : 03 81 91 15 65

cms.montbeliard.hautsdumiemont@doubs.fr

Du lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30, le vendredi matin de 9h00 à 12h00.

Le CMS est fermé le mercredi après-midi.

AGENDA



ADDICTOLOGIE : DE SE MOUVOIR A S'EMOUVOIR... EXPERIENCES SYSTEMIQUES CROISEES

16/09/2021

Webconférence organisée par la revue Thérapie familiale

De 17h00 à 19h00 en visioconférence

► Inscription gratuite mais obligatoire : [formulaire en ligne](#)

41^{ème} ASSISES NATIONALES DU CNAEMO

29,30/09 et 01/10/2021

Protection de l'Enfance et Handicap : une double vulnérabilité ?

Centre des Congrès Robert Schuman – METZ (57)

► [en savoir +](#)

« SANTE DES JEUNES ET INTERVENTIONS SOCIOEDUCATIVES »

11 et 12/10/2021

Colloque organisé par le CREF, l'IREPS BFC et l'ONPE,

A l'Université Paris Nanterre, Campus Condorcet – PARIS

► En [savoir +](#)

Comité de réflexion : Groupement Addictions Franche-Comté ; UNAFAM 90 ; Maison de l'Adolescence de l'Aire Urbaine ; Plateforme de Coordination en Psychiatrie et Santé Mentale.

Comité de rédaction : Aline CARTERET (Coordination Plateforme de coordination, AHBFC) ; Marion MAYER (Assistante administrative Plateforme de coordination, AHBFC)

Comité de relecture : Arnaud REMOND (Directeur délégué aux établissements de l'Aire Urbaine – AHBFC) ; Christelle THOMAS (Chargée de communication, AHBFC).