

NEWSLETTER

AVRIL 2024

N° 1



**PLATEFORMES DE COORDINATION EN
PSYCHIATRIE ET SANTÉ MENTALE**

HAUTE-SAÔNE



Edito ...

C'est avec plaisir que j'écris cet éditto qui signe la première Newsletter depuis la relance de la Plateforme de Coordination...

En effet, après une période de vacance de poste, la Direction Déléguée au Centre Hospitalier Spécialisé (DDCHS) accueille une nouvelle équipe, équipe impliquée avec de nouveaux projets à venir que j'encourage pleinement ...

Je vous souhaite une agréable lecture avec ce nouveau format de présentation.

Françoise MOREY
Adjointe de Direction
DD CHS-AHBFC

SOMMAIRE

Actualités

Dans le rétro - journée Santé Mentale positive

Regard sur - MDA 70 / UNAFAM 70

Renouvellement - PCPSM / PASS Psy

Info sur - SISM

Agenda

Actualités

Un collectif plaide pour faire de la santé mentale la grande cause nationale 2025.

En janvier, le Premier ministre Gabriel ATTAL avait annoncé sa volonté de faire de "la santé mentale de notre jeunesse une grande cause". Un collectif d'acteurs de la psychiatrie et du médico-social plaide pour obtenir le label

"Grande cause nationale" en 2025.

3 grands objectifs :

- informer
- prévenir
- déstigmatiser

Un site internet dédié a été mis en place qui relaie notamment un manifeste ainsi qu'une pétition destinée au chef du gouvernement.



Actualités - suite

Inégalités de santé persistantes entre les hommes et les femmes

A l'occasion de la journée des droits des femmes, Santé publique France rappelle "quelques constats issus de travaux soulignant l'importance d'agir pour réduire les inégalités de santé entre les hommes et les femmes".

Les troubles dépressifs, les gestes et idées suicidaires sont en augmentation suite à la pandémie de la COVID-19 et ce, pour les deux sexes.

Les femmes apparaissent tout de même plus concernées quel que soit l'indicateur.

Les hausses sont particulièrement plus marquées parmi les jeunes adultes de 18 à 24 ans.

Pour en savoir plus : www.santepubliquefrance.fr

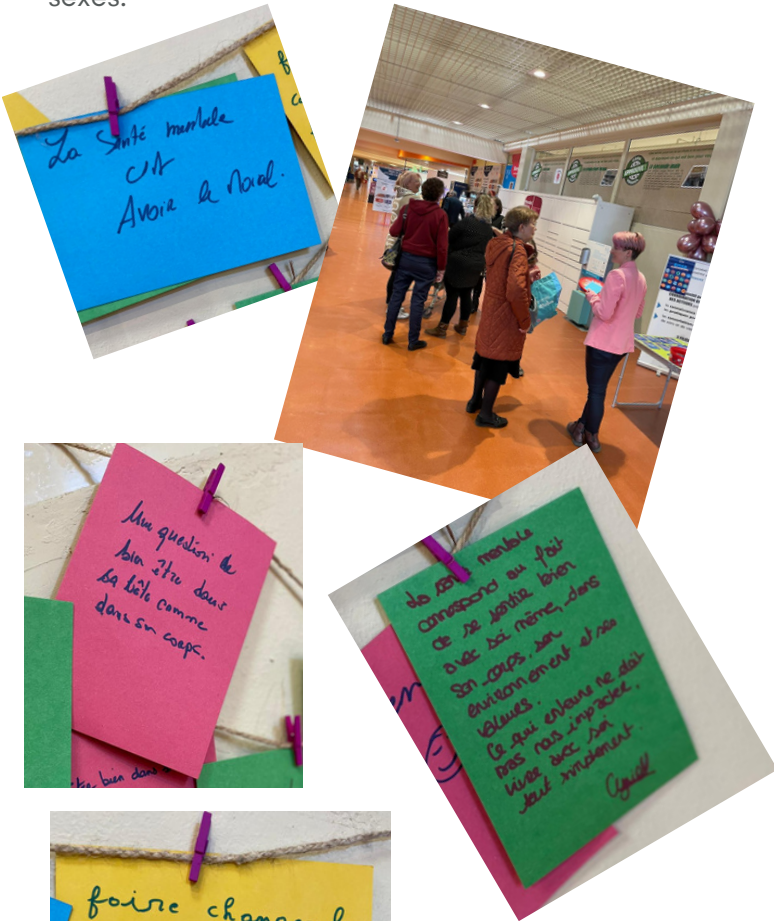
Dans le rétro

Journée de la Santé Mentale Positive du Vendredi 15 mars 2024

Lors de la journée nationale de la Santé Mentale Positive, la Plateforme de Coordination en Psychiatrie et Santé Mentale ainsi que la Maison de l'Adolescence de Haute-Saône se sont déplacées au contact du grand public afin de mener une action de sensibilisation et de déstigmatisation de la Santé Mentale. Cette action a été menée au sein de la galerie marchande Cora à Vesoul.

"L'idée aujourd'hui est de sortir du cadre hospitalier et d'aller à la rencontre du grand public pour échanger au sujet de la santé mentale" explique Myriam NASRI (Coordinatrice de la Plateforme en Psychiatrie et Santé Mentale).

Une action plébiscitée, appréciée, riche en échanges et donc **POSITIVE** pour les usagers.

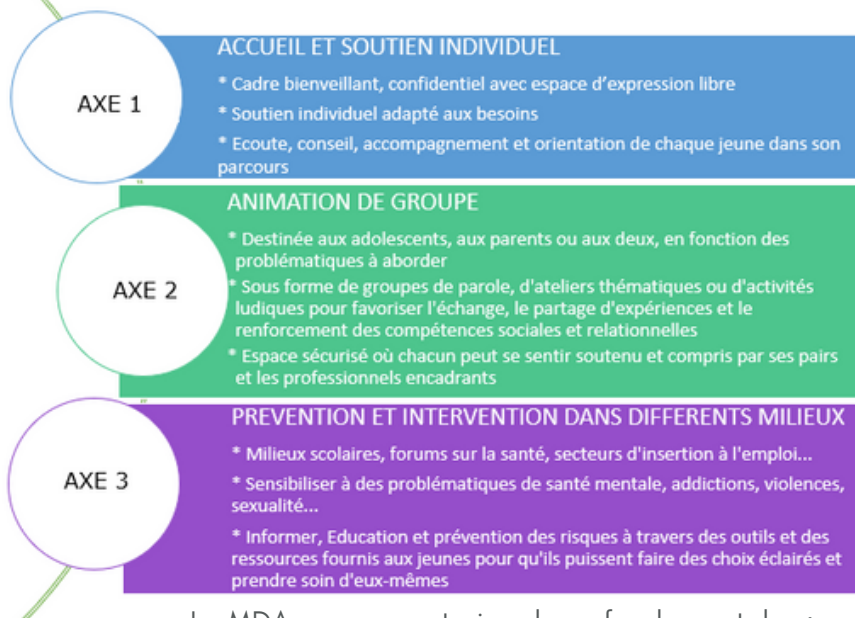


Regard sur

La Maison De l'Adolescence



La Maison de l'adolescence (MDA) fonctionne selon trois axes principaux, chacun visant à répondre aux besoins spécifiques des jeunes âgés de la 6ème à 25 ans, des parents cherchant un soutien à la parentalité et des professionnels travaillant avec des adolescents.



La MDA repose sur trois valeurs fondamentales :
Gratuité - Libre Adhésion - Confidentialité

UNAFAM

Fondée en 1963, l'UNAFAM (Union Nationale des Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques) est une association qui regroupe sur le plan national des familles de malades psychiques dans le but d'entraide, de formation et de défense commune de leurs intérêts.

Dans les années 60 s'est amorcé un large mouvement de désinstitutionnalisation soutenant l'idée que l'hospitalisation ne devait pas être la réponse principale au besoin de soins des malades psychiques ; le mouvement a organisé un énorme transfert ininterrompu depuis 50 ans de la charge du soin vers les familles, c'est dans ce contexte que l'UNAFAM a été créé. « Depuis, plus récemment l'UNAFAM reçoit les parents d'enfants ayant des troubles psychologiques, psychiques et troubles du comportement » (Nelly Lallemand). L'UNAFAM est une association reconnue d'utilité publique qui accueille, écoute,

soutient, forme et informe, accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques ; elle compte plus de 14000 adhérents. Le siège se situe à Paris, un(e) président(e) national(e) est élu(e) pour 3 ans renouvelable. Un conseil d'administration est composé essentiellement d'administrateurs concernés par la maladie et le handicap psychique, et des professionnels.

« Les délégations régionales et départementales animées par des délégués qui reçoivent une délégation du président national, ces personnes sont toutes bénévoles »

CONTACT

BUREAU DE LA DELEGATION "MAISON DES ASSOCIATIONS"

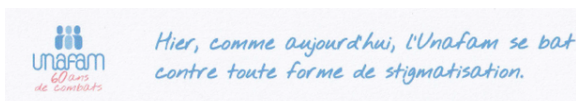
53, rue Jean Jaurès à VESOUL

☎ 03.84.76.64.40

✉ 70@unafam.org

La délégation territoriale de Haute Saône :

Présidente Déléguée : Nelly LALLEMAND
 Secrétaire Trésorière : Martine MARTY
 Membre : Elisabeth FERRY



Renouvellement

Plateforme de Coordination en Psychiatrie et Santé Mentale

La Plateforme de Coordination en Psychiatrie et Santé Mentale de la Haute Saône vous informe de l'arrivée d'une nouvelle équipe composée de :

- Myriam NASRI : Coordinatrice
- Claire RESZEL : Assistante administrative

Vous pouvez nous retrouver sur :

- Internet : www.coordination-sante-mentale.fr

Plateforme de Coordination en Psychiatrie et Santé Mentale

Un changement, un évènements à venir ?
Pour apparaître dans notre newsletter,
N'hésitez pas à nous contacter :

✉ pcpsm-hs@ahbfc.fr

☎ 03.84.57.42.55 (Claire)

☎ 03.84.57.42.25 (Myriam)

CHS de Saint-Rémy et Nord Franche-Comté
Site Pierre Engel - 5 route de Froideval
90800 BAVILLIERS

Permanence d'Accès aux Soins de Santé psychiatrique

Coordinatrice PASS PSY : Hadjer ROUAG LOUCHENE,

✉ pass.psy@ahbfc.fr

☎ 03.84.57.42.93

☎ 06.75.16.64.42

Site Pierre Engel; 5 route de Froideval
90800 BAVILLIERS

POUR QUI

Acteurs sociaux qui accueillent des adultes en situation de **précarité sociale** avec **pathologie psychiatrique** supposée ou avérée, rencontrant des **difficultés dans l'accès aux soins psychiatriques**

POURQUOI

- Veiller à l'accès aux droits de couverture de santé
- Accompagner les personnes pour un retour ou une insertion dans l'offre de soins psychiatriques de droit commun
- Soutenir les professionnels de terrain

COMMENT

3 ETAPES

- Repérage des personnes en situation de précarité et en souffrance psychique
- Evaluation sociale et médicale
- Accompagnement dans les soins

AVEC QUELS ACTEURS

- Médecins psychiatres référents sur les secteurs
- Cadres des santé ou infirmiers des CMP
- Coordinatrice du dispositif



Info sur

SISM 2024 (Semaines d'Information de la Santé Mentale) :

Thème : "En mouvement pour notre santé mentale"

Du 7 au 20 octobre 2024

Vous souhaitez organiser un évènement et/ou être partenaire de la Plateforme pour les SISM, faites nous part de vos projets.

La Plateforme de Coordination met en place un sondage à destination des partenaires pour adapter au mieux l'évènement à leurs attentes (voir sur le site internet : www.coordination-sante-mentale.fr).

Agenda

Formations en addictologie
Programme 2024

Soirées d'information
Accueil buffet à 19h30

21 mars : les notions de base en addictologie, à Jussey
06 juin : aborder les conduites addictives : repérer, accompagner, orienter, à Vesoul
17 octobre : traitements médicamenteux en addictologie, à Rioz

Journées de formation
Accueil café à 9h – clôture à 17h

21 mai à Vesoul
- matin : les notions de base en addictologie
- après-midi : les produits de substitution et les traitements

21 novembre à Vesoul :
- matin : addictologie et périnatalité
- après-midi : réduction des risques en addictologie

Formations animées par les professionnels du **Groupement Addictions Franche-comté**

Inscription obligatoire : cptsbv@gmail.com
0663727000



De Mars à Novembre 2024

Formations en addictologie



30 Mai 2024

Inauguration des locaux de la CPTS Bassin Vésulien

Au programme :

- Inauguration des locaux de la CPTS
- Toute la journée, ateliers bien être et santé pour les soignés
- Assemblée générale de l'association dans la soirée.

Comité de réflexion : Myriam NASRI (PCPSM, AHBFC) ; Claire RESZEL (Assistante Administrative Plateforme de Coordination; AHBFC) ; UNAFAM 70; MDA 70
Comité de rédaction : Myriam NASRI (Coordinatrice Plateforme de Coordination; AHBFC) ; Claire RESZEL (Assistante Administrative Plateforme de Coordination; AHBFC)
Comité de Relecture : Arnaud REMOND (DDCHS, AHBFC) ; Françoise MOREY (Adjointe DDCHS, AHBFC) ; Christelle THOMAS (Responsable communication, AHBFC)