

# NEWSLETTER

JUIN 2024

N°2



**PLATEFORMES DE COORDINATION EN  
PSYCHIATRIE ET SANTÉ MENTALE**  
**AIRE URBAINE**

Edito...

Voici venue la 2ème édition de la Newsletter sur la santé mentale de votre territoire, faisons quelques pas ensemble pour la santé mentale. Je retiens comme objectifs de développer une culture commune de la santé mentale et d'instaurer une éducation à la santé mentale à tous les âges. Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS) « la santé mentale est un état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté. »

Pour pouvoir prendre soin des autres, il faut savoir prendre soin de soi. Bonne lecture et bel été à toutes et à tous.

Myriam NASRI  
Coordinatrice de la PCPSM



## SOMMAIRE

Actualités

Dans le Rétro - Portes  
ouvertes des pensions de  
famille

Dans le rétro - La marche  
Ensemble pour La Santé  
Mentale

Regard sur - Application  
Santé WeCare

Regard sur - Les journées de  
sensibilisation

Info sur - Stages d'immersion

Lancement de - ITCO

Agenda

## Actualités

Le rapport 2024 sur l'état d'avancement de la feuille de route santé mentale et psychiatrie est public. Franck BELLIVIER, délégué ministériel à la santé mentale et à la psychiatrie, relève à cette étape une inadéquation entre les besoins et l'offre qui restent très élevée, en particulier en pédopsychiatrie.

Sources : [santementale.fr article complet](https://santementale.fr/article-complet)

A l'occasion d'un bref "point d'étape" de la Feuille de route santé mentale et psychiatrie, Frédéric VALLETOUX, ministre en charge de la Santé et de la Prévention, a annoncé la tenue en juin-juillet d'un Conseil national de refondation (CNR) en santé mentale.

Sources : [santementale.fr article complet](https://santementale.fr/article-complet)



## Dans le rétro

### Portes ouvertes des pensions de famille

Retour sur les portes ouvertes des Résidences Accueil de Valentigney et Vesoul le 30 mai 2024.

Plus de 70 personnes ont profité de l'évènement pour découvrir les locaux et échanger avec les professionnels et les résidents.



A travers les expositions illustrant les activités et la vie au sein de ces structures, les visiteurs ont pu apprécier les collations préparées à leur attention par les occupants des lieux : buffet déjeunatoire d'une part, cocktails et cookies maison d'autre part.



## Dans le rétro (suite)

### La Marche Ensemble pour La Santé Mentale

Briser le tabou de la maladie mentale

La Plateforme de Coordination en Psychiatrie et Santé Mentale vous a donné rendez vous le dimanche 9 juin 2024 à 9h au Centre Hospitalier Spécialisé - Site Pierre Engel pour le départ de "la Marche Ensemble pour la Santé Mentale".

Cette opération nationale menée par PSYCHODON est une action de déstigmatisation de la maladie mentale afin de lever le tabou de la maladie psychique.

Patients, familles, amis, aidants, professionnels se sont retrouvés pour un parcours d'environ 3,5 kms et ont ensuite partagé un verre de l'amitié au cours duquel des échanges informels ont pu émerger.

Nous vous remercions pour votre présence.



## Regard sur

### WECARE

**WeCare** est une nouvelle application mobile conçue pour le bien être des jeunes de **18-25 ans** afin de les aider à prendre soin de leur santé mentale.

**WeCare**, est disponible gratuitement sur le [store](#), grâce au financement de l'ARS de Bourgogne Franche Comté et du Fonds de Lutte contre les Conduites Addictives.

L'Application WeCare propose une approche numérique complète pour aider les jeunes adultes à prendre soin de leur santé mentale. Elle intègre des fonctionnalités interactives et éducatives conçues pour renforcer les compétences en gestion du stress et des émotions, communication, et autres aspects essentiels de la santé mentale. WeCare offre ainsi un outil pratique et accessible pour aider les jeunes adultes à préserver leur équilibre psychologique. Cette nouvelle **application** propose par exemple une randonnée aventure pour **développer les ressources psychologiques** individuelles.

Elle rassemble de **courtes activités** pour **développer les capacités des jeunes à faire face aux difficultés de la vie** : se relaxer, prendre du temps pour soi, apprivoiser ses émotions, ...

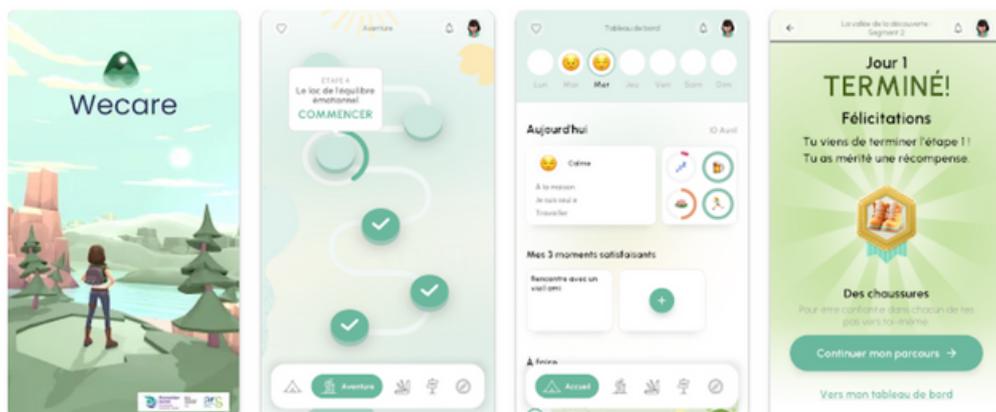
En 5 minutes d'activités variées par jour, l'application totalement gratuite We Care propose aux jeunes de :

- mieux gérer leur stress, leurs émotions, leur communication, leur quotidien ;
- développer leurs ressources psychologiques ;
- prendre du temps pour eux, pour prendre soin d'eux.

Des **outils de suivi** de l'humeur et des habitudes de vie sont également disponibles dans l'application

**Engagement des Utilisateurs** : Les utilisateurs peuvent personnaliser leur parcours et participer à des activités variées chaque jour, telles que le visionnage de vidéos éducatives, des exercices de relaxation, ou des quizz pour évaluer leurs habitudes de vie. Des récompenses sont intégrées pour maintenir leur motivation et les encourager à s'impliquer dans leur bien-être mental.

**Innovation Technologique et scientifique** : Développée par Pinpin Team, l'Application WeCare utilise les dernières avancées technologiques pour offrir une expérience utilisateur intuitive et enrichissante. Les contenus sont élaborés par des experts en santé mentale, et basés sur la psychologie positive et les thérapies cognitivo-comportementales, garantissant leur pertinence et leur efficacité.



## Regard sur (suite)

### Journées de Sensibilisation "Prévention et lutte contre les violences conjugales en Bourgogne-Franche-Comté" 2024

Solidarité Femmes organise une Sensibilisation sur deux journées, intitulées :  
« PREVENTION ET LUTTE CONTRE LES VIOLENCES CONJUGALES EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE »

Ces journées se tiendront à la Maison du Peuple de Belfort et seront à destination des professionnels des départements de l'aire urbaine (Territoire-de-Belfort, Haute-Saône et Pays de Montbéliard) les :

**Jeudi 21 Novembre et le Vendredi 22 Novembre 2024.**

Inscription avant le 21 octobre 2024.



**SOLIDARITE FEMMES**  
Pôle Formation  
23 rue de Mulhouse 90000 Belfort  
03.84.29.99.09 - [accueil@solidarite-femmes.fr](mailto:accueil@solidarite-femmes.fr)



## Info sur

### Stage d'immersion

La Plateforme de Coordination en Psychiatrie et Santé Mentale relance les stages d'immersion au sein des services et unités de l'Association Hospitalière Bourgogne Franche-Comté. Vous pouvez nous solliciter afin d'organiser et d'accompagner les immersions des professionnels sociaux, medico-sociaux, sanitaires... en fonction des objectifs institutionnels et personnels définis en amont afin de cibler au mieux le lieu de stage.

#### Objectif général :

- Optimiser les coopérations et développer un socle de culture commune.

#### Objectifs spécifiques :

- Améliorer la compréhension mutuelle et l'échange de pratiques.
- Améliorer la lisibilité des dispositifs en place pour les professionnels et les personnes avec troubles de la santé mentale.
- Œuvrer pour une déstigmatisation du public (handicap psychique) et de la santé mentale.

#### Contact :

Plateforme de Coordination en  
Psychiatrie et Santé Mentale  
CHS St Rémy - Site Pierre Engel  
5 route de Froideval  
90800 BAVILLIERS

**☎ 03.84.57.43.55**

**mail : [pcpsm.aue@hbfc.fr](mailto:pcpsm.aue@hbfc.fr)**



# Lancement de

## Instance Territoriale de Concertation Opérationnelle

Au mois de juin s'est tenu le Comité Technique de l'Instance Territoriale de Concertation Opérationnelle (ITCO).  
Son champ de déploiement se concentre sur le Territoire de Belfort pour expérimentation.

Association  Hospitalière  
de Bourgogne Franche-Comté

 PLATEFORMES DE COORDINATION EN  
PSYCHIATRIE ET SANTÉ MENTALE  
AIRE URBAINE

## INSTANCE TERRITORIALE DE CONCERTATION OPÉRATIONNELLE



### POURQUOI ?

C'est un espace de **concertation** et de **coopération** autour de situations individuelles complexes, dont les réponses sont multipartenaires.

Afin de favoriser le **travail collaboratif** et complémentaire des acteurs sur la **continuité et la fluidité** des parcours d'insertion sociale et professionnelle.

### PUBLIC CIBLE

Personne **majeure de moins de 65 ans**, en difficultés d'insertion sociale et/ou professionnelle **présentant des troubles psychiatriques et/ou de santé mentale**.  
**Hors situation de crise.**

Personne ayant des **difficultés à s'orienter vers les dispositifs de droits communs**, devant être **accompagnée** dans son **parcours de soins**.

### POUR QUI ?

Les acteurs du champ **sanitaire et social** qui rencontrent des difficultés dans la prise en charge d'une personne.

Les situations présentées requièrent plusieurs critères cumulatifs :

✓ **La pluri-intervention** : les pistes de réflexion/d'action entre les partenaires n'ont pas permis d'apporter jusque-là des réponses satisfaisantes ou adaptées. Tous les dispositifs internes propres à chaque instance/structure devront être mobilisés en amont.

✓ **La rupture du parcours d'insertion (santé, logement, emploi, gestion du budget)** avec mise en échec ou questionnement de ce qui a pu être posé jusqu'à présent.

✓ **Le risque d'aggravation de la situation** par l'absence de réponse appropriée et l'absence de perspectives.

### COMMENT Y ACCÉDER ?

Via une **fiche de saisine** à transmettre à l'adresse suivante : [itco@ahbfc.fr](mailto:itco@ahbfc.fr)

**Pour toute précision, vous pouvez contacter :**

La Plateforme de Coordination en Psychiatrie et Santé Mentale de l'Aire Urbaine -  
(PCPSM) - 03.84.57.43.25

# Agenda

Association Hospitalière de Bourgogne Franche-Comté

**EXPOSITION d'œuvres de RAPHAËLLE en partenariat avec Arcadie**

du 25 juin au 5 juillet 2024  
du lundi au vendredi de 9h à 17h  
Présence de l'artiste le 26 juin  
**AHBFC**  
Rue Perchet - 70160  
**St-Rémy-en-Comté**  
"Salle événementielle"  
(à l'entrée du site, sur la droite après l'accueil et Arcadie)



**Du 25 juin au 5 juillet 2024**

Exposition d'œuvres de Raphaëlle en partenariat avec Arcadie



**Du 7 au 20 octobre 2024**

SISM avec le thème en mouvement pour notre santé mentale



35<sup>e</sup> EDITION

SISM

EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE

7 - 20 OCTOBRE 2024

www.semaines-sante-mentale.fr

@Sism\_Officiel

Association Hospitalière de Bourgogne Franche-Comté

La compagnie des lustres présente

**VACANCES, ON OUBLIE TOUT**

une pièce de Christophe Maniguet, avec les patients et les professionnels du CATT\* de Luxeuil-les-Bains mise en scène par Christine Vaillant.

2 représentations

**Lundi 1er juillet à 20h30**  
Luxeuil-les-Bains  
Salle de spectacle  
1er étage sans accès PMR  
Centre socio-culturel  
Place du 8 mai 1945

**Mercredi 10 juillet à 14h30**  
Saint-Rémy-en-Comté  
Salle des fêtes  
2 Rue de Chantereine



**Lundi 1er juillet à 20h30**

Salle de spectacle - 1er étage du Centre Socio-Culturel - Place du 8 mai 1945 à Luxeuil les Bains

**Mercredi 10 juillet à 14h30**

Salle des fêtes - 2 rue de Chantereine à St Rémy en Comté

**Comité de réflexion :** Myriam NASRI (PCPSM, AHBFC) ; Claire RESZEL (PCPSM, AHBFC), MDA NFC, UNAFAM 90, GEM 90

**Comité de rédaction :** Myriam NASRI (Coordinatrice Plateforme de Coordination; AHBFC) ; Claire RESZEL (Assistante Administrative Plateforme de Coordination ; AHBFC)

**Comité de Relecture :** Arnaud REMOND (DDCHS, AHBFC) ; Françoise MOREY (Adjointe DDCHS) ; Christelle THOMAS (Responsable communication, AHBFC)