



**PLATEFORMES DE COORDINATION EN
PSYCHIATRIE ET SANTÉ MENTALE**
HAUTE-SAÔNE

Association Hospitalière
de Bourgogne Franche-Comté

SANTÉ MENTALE INFOS

N°3 – Avril 2021

EN QUELQUES MOTS...

PLATEFORME DE COORDINATION EN PSYCHIATRIE ET SANTÉ MENTALE

Pour ce nouveau numéro, la Plateforme vous propose des articles sur des thématiques diverses : projets de partenariat, mise en place de dispositifs régionaux, réalisation d'actions locales, etc .

Merci à l'ensemble des acteurs ayant contribué à la rédaction de ces derniers !

Pour rappel, cette newsletter trimestrielle est à votre disposition pour vous apporter de l'information, mettre en lumière vos projets et initiatives ou encore évoquer des thématiques prégnantes dans le champ de la santé mentale.

N'hésitez donc pas à nous contacter à l'adresse suivante : pcpsm-hs@ahbfc.fr

Bonne lecture !

SOMMAIRE

| | |
|---|--------|
| ACTUALITÉS | page 2 |
| ZOOM DES INITIATIVES REMARQUABLES | page 2 |
| ▲ MISSION LOCALE DE VESOUL – EAPP (AHBFC) - "UN PARTENARIAT INNOVANT" | |
| ▲ PHAJ (AHSSEA) & ESAT (AHS-FC) - "UN PARCOURS COHÉRENT" OU "COMMENT 3 ÉTABLISSEMENTS UTILISENT LEURS FORCES POUR CRÉER UNE SYNERGIE AUTOUR DE PARCOURS D'INSERTION ET DÉVELOPPENT AINSI DE L'INTELLIGENCE DE TERRITOIRE" | page 3 |
| REGARD SUR DES DISPOSITIFS REGIONAUX | page 4 |
| ▲ LE DISPOSITIF VIGILAN'S, DISPOSITIF DE VEILLE POUR LA PREVENTION DE LA RECIDIVE SUICIDAIRE | |
| ▲ IREPS-BFC – ETUCARE, UN PROGRAMME NUMERIQUE D'AIDE PSYCHOLOGIQUE CONCU POUR ET AVEC LES ETUDIANTS | |
| REGARD SUR DES ACTIONS LOCALES | page 6 |
| INFOS | |





PSYCOM

Santé mentale Info

- PSYCOM est partenaire de la campagne de sensibilisation à la santé mentale : "En parler, c'est déjà se soigner".
- Ce site ressource met à votre disposition un grand nombre d'informations : <https://www.psycom.org/> sur la santé mentale et les actions contre la stigmatisation et les discriminations.

AVIS du CESE

"Améliorer le parcours de soin en psychiatrie"

- En France, 1 personne sur 5 présenterait des troubles mentaux et les maladies psychiatriques constitueraient la 1^{ère} cause d'invalidité et le 2^{ème} motif d'arrêt de travail. Souffrant "de représentations stigmatisantes agissant comme un puissant obstacle à l'entrée dans le soin", il devient nécessaire d'agir sur la connaissance de la maladie mentale et sa déstigmatisation.
- Cet avis du Conseil Economique Social et Environnemental adopté le 24 mars 2021 plaide pour une réponse globale organisée et formule 20 préconisations autour de 3 priorités .

AVIS de la CNSA

pour le financement des politiques publiques de soutien à l'autonomie d'ici à 2030

- "Le Collectif Handicaps, dont l'Unafam est membre, se réjouit de l'ambition portée par la CNSA permettant à chaque citoyen de bénéficier à terme, par la solidarité nationale, d'un appui à l'autonomie".
- Il "partage les principes d'un droit universel à compensation, fondé sur la solidarité nationale, quel que soit l'âge, l'état de santé ou la situation de handicap, droit dont l'effectivité repose sur « l'expression des attentes et des besoins » de la personne".

ZOOM SUR DES INITIATIVES REMARQUABLES



Mission Locale de Vesoul – EAPP (AHBFC) - "Un partenariat innovant"

Pour consolider l'insertion sociale et professionnelle d'un jeune atteint de troubles psychiques, il est primordial que :

- les partenaires du soin et de l'accompagnement professionnel se comprennent et regardent dans la même direction
- l'étayage apporté soit le plus structurant et cohérent possible.

Dans le cadre de sa mission de Service Public de l'Emploi (SPE), la Mission Locale de Vesoul accompagne socialement et professionnellement les jeunes de 16 à 25 ans.

L'EAPP (Equipe d'Accompagnement Parcours & Proximité) accompagne également des jeunes adultes à partir de 18 ans qui présentent des troubles psychiques ou autistiques.

Présents comme partenaires sur la plateforme de santé mentale du département, "il était naturel que la Mission Locale et l'EAPP travaillent conjointement auprès de ce public fragile et nécessitant un accompagnement sur mesure" (S.RENET).

Ainsi, en complément des prises en charge proposées dans le cadre de la garantie jeunes par exemple, il est prévu des rencontres entre services afin d'apporter une aide cohérente et coordonnée. Mme SADOK pour la Mission Locale assure les transmissions en lien avec Mme BEVILACQUA pour l'AHBFC. Ces rencontres auront pour effet de fluidifier les parcours de ces jeunes et lever les freins à l'insertion dans des situations de problèmes psychiques avérés ou sous-jacents.

Une première sur le territoire du bassin d'emploi de Vesoul qui voit se développer davantage de partenariats fédérant un réseau de plus en plus étendu.

SABRINA RENET, PRESIDENTE MISSION LOCALE (ANTENNE VESOUL)

PHAJ (AHSSEA) & ESAT (AHS-FC) - "Un parcours cohérent" ou "comment 3 établissements utilisent leurs forces pour créer une synergie autour de parcours d'insertion et développent ainsi de l'intelligence de territoire".

Le PHAJ de Frotey (AHSSEA)

Situé sur le territoire de la Communauté d'Agglomération de Vesoul, le Point Habitat Jeunes (PHAJ) de Frotey les Vesoul est desservi par les transports en commun.

Il permet à des jeunes de moins de 30 ans de bénéficier d'un hébergement adapté et d'un suivi éducatif si besoin.

"S'il accompagne les jeunes socialement, il leur faut trouver du travail et bénéficier d'un revenu pour payer chaque mois leur loyer et pouvoir s'émanciper. Quand un jeune en situation d'insertion professionnelle fait une demande d'admission, sa situation est étudiée au regard de son accès ou de sa possibilité d'accès à l'emploi, à la formation, aux études suivies...mais quand des situations particulières se profilent, nous l'examinons, dans ce cas précis en partenariat avec d'autres acteurs qui sont ici l'ESAT de Villersexel et le pavillon Courbet" (S.RENET).

L'ESAT de Villersexel (AHS-FC)

Situé en milieu rural, l'Etablissement et Service d'Aide par le Travail de Villersexel (ESAT) accueille des personnes adultes en situation de handicap psychique dans le cadre du travail. Il permet à des adultes reconnus travailleurs handicapés et bénéficiant d'une orientation en ESAT par la MDPH de découvrir ou de renouer avec une vie professionnelle en secteur protégé.

Dans le cadre de leur accueil ou dans le cadre de stages d'évaluation, l'ESAT peut proposer aux personnes une solution de transport entre Vesoul et Villersexel, mais il n'a pas de solution d'hébergement à proposer. Ce manque peut être parfois un frein à la concrétisation d'un accueil ne serait-ce que pour réaliser un stage découverte ou pour réaliser la phase d'intégration à l'ESAT durant les premiers mois.

"Lorsque nous sommes confrontés à de telles situations, nous sollicitons le PHAJ de Frotey les Vesoul afin de permettre aux personnes concernées de bénéficier d'une solution de logement leur permettant d'intégrer en toute sérénité l'ESAT. Les équipes éducatives des deux structures travaillent alors en étroite collaboration, ce qui permet de sécuriser les parcours des personnes" (S.DUMOND).

Le pavillon Courbet (AHBFC)

Ce service de psychiatrie situé à Saint-Rémy-en-Comté est une unité de soins de réhabilitation psycho-sociale (cf newsletter n°2) qui accompagne les patients vers une réinsertion sociale, voire professionnelle. En lien avec les projets des patients, il est amené à travailler avec différents partenaires dont l'ESAT de Villersexel et le PHAJ de Frotey les Vesoul. Il amène à ces partenaires la garantie de la poursuite du soin et est pour eux un appui important dans l'accompagnement des personnes après leur sortie d'hospitalisation.

Des temps de coordination entre ces trois partenaires permettent d'adapter et d'individualiser l'accompagnement proposé aux personnes concernées et de faire en sorte que malgré les difficultés rencontrées parfois, celles-ci puissent avancer dans leur projet de vie.

La plateforme de santé mentale a permis à ces structures de se rencontrer et a naturellement créé des liens entre les partenaires, chacun cherchant chez l'autre ce qui lui manque en travaillant sur l'intelligence de territoire.

Les manques de chacun (hébergement pour l'un, travail pour l'autre, suivi psychiatrique également) sont donc comblés par les solutions apportées par les partenaires et se transforment en levier pour créer des partenariats innovants qui s'adaptent à la personne.

SABRINA RENET, DIRECTRICE PHAJ (AHSSEA) & SEBASTIEN DUMOND, DIRECTEUR ESAT (AHS-FC)



LE DISPOSITIF VIGILAN'S – DISPOSITIF DE VEILLE POUR LA PREVENTION DE LA RECIDIVE SUICIDAIRE

A l'origine, Vigilans est un projet de recherche créé par des médecins lillois qui avaient imaginé mettre en place des techniques de protection des patients ayant effectué un geste suicidaire. **L'idée est d'intégrer dans le parcours du patient une veille avec un accompagnement personnalisé à l'issue de la prise en soins et/ou d'une hospitalisation après passage à l'acte.** Aujourd'hui le dispositif s'est déployé au niveau national.

La Franche-Comté a débuté l'expérimentation il y a 4 ans sur le département du Jura et, depuis début 2020, sur l'ensemble de l'ancienne région.



Newsletter AVRIL 2021

+ 90 patients ce premier trimestre 2021

+ 5591 patients au niveau national ce premier trimestre 2021

| Centre prescripteur | Nombres de fax j janvier-février - mars 2021 |
|-------------------------|---|
| CHS Saint-Ylie Jura | 39 dont 24 SAUP |
| CHRU Besançon | 27 dont 13 SAUP |
| CHG Lons le Saunier | 6 (SAUP) |
| CH Saint-Claude | 2 |
| CHS Novillars | 5 |
| AHBFC | 7 (admissions) |
| Autres centres Vigilans | 3 |

Le coin des patients

« Je tenais à remercier la personne qui m'a contacté [...] Même si c'est votre travail vos qualités humaines m'ont fait du bien »,

Paroles de Vigilanseurs

« Notre rôle est de maintenir et/ou créer le lien avec le réseau et travailler le compromis de sortie avec le patient. Ensemble continuons à tisser ce lien Vigilans »



Infos générales de la coordination et du secrétariat

- Il s'agit d'un dispositif de veille de la prévention de la récurrence suicidaire. Le dispositif fonctionne depuis 2016 dans le Jura avec un déploiement depuis juin 2020 à la région Franche-Comté.
- En raison du déploiement sur la région Franche-Comté : appel téléphonique systématique de **tous les patients** entre J10 et J21 et à J90 (des appels supplémentaires si nécessaire) – envoi d'une carte postale de clôture de veille à J180.
- L'extension du dispositif Vigilans Jura à la région Franche-Comté a conduit à l'intégration de 5 centres prescripteurs supplémentaires en 2020. Cela porte à 12 le nombre total de centres prescripteurs.



DISPOSITIF DE VEILLE POUR LA PREVENTION DE LA RECIDIVE SUICIDAIRE

L'équipe:

- Dr Claire- Marie TAINURIER (médecin responsable)
- Dr Danièle SIRE (médecin coordinateur)
- Nathalie HABERKORN cadre de santé
- Nathalie BERTIN infirmière, Vigilanseuse
- Elisabeth CAMBAZARD infirmière, Vigilanseuse
- Solenn CREUZE psychologue, Vigilanseuse
- Laurence QUELIN psychologue, Vigilanseuse
- Elisabeth PIOTELAT secrétaire
- Céline ALBERICI psychologue (analyse de la pratique et formatrice nationale)

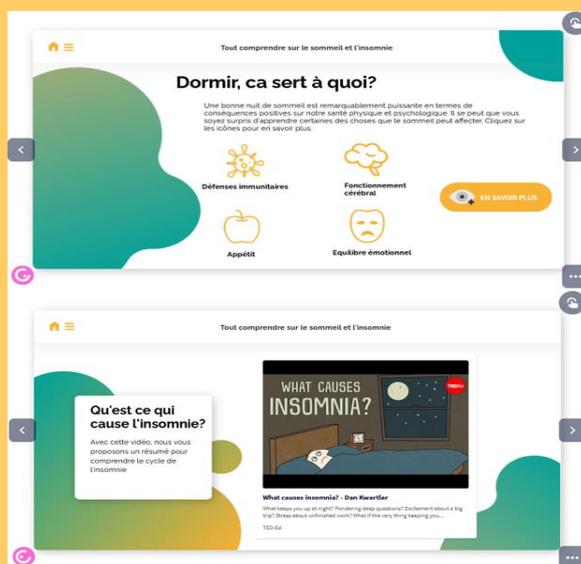


ETUCARE : un programme numérique d'aide psychologique conçu avec et pour les étudiants



La population étudiante fait déjà partie, en temps normal, de l'une des plus vulnérables en ce qui concerne les troubles de la santé mentale. Avec la crise sanitaire liée à l'épidémie de COVID-19, la situation de ces jeunes continue de s'aggraver. De nombreuses enquêtes (e.g., I-Share, Centre National de Ressources et Resilience) révèlent ainsi une augmentation de la détresse psychologique et des troubles anxieux et dépressifs chez les étudiants depuis le 1^{er} confinement. Face à cette vulnérabilité, agir pour la promotion de la santé mentale des étudiants est un enjeu crucial.

De nombreuses études soulignent le potentiel du numérique pour prévenir les troubles et promouvoir le bien-être psychologique des étudiants¹. Les programmes numériques de promotion de la santé mentale permettent par exemple de diminuer les symptômes anxio-dépressifs, d'augmenter le bien-être, les compétences émotionnelles et le sentiment d'auto-efficacité.



¹ Davies, E. B., Morriss, R., & Glazebrook, C. (2014). Computer-delivered and web-based interventions to improve depression, anxiety, and psychological well-being of university students: a systematic review and meta-analysis. *Journal of medical Internet research*, 16(5), e130

Avec le soutien financier de l'ARS, l'Ireps-BFC conçoit actuellement un programme numérique de promotion de la santé mentale en co-construction avec les étudiants de la région. Ce programme, basé sur les thérapies cognitivo-comportementales et la psychologie positive, aide à comprendre et identifier les symptômes que l'on peut ressentir en cas de détresse psychologique et enseigne des stratégies pour améliorer son bien-être et sa santé mentale.

Le programme comporte 8 modules interactifs que les étudiants pourront suivre à leur rythme et auxquels ils auront accès quand ils le souhaitent sur internet en auto-apprentissage. Le programme aborde des thématiques en lien avec les préoccupations étudiantes (ex : apprendre à gérer le stress, gestion du temps et de la surcharge, créer de nouvelles relations) et sera accessible sur une plateforme d'apprentissage en ligne (Moodle). En plus du programme de 8 modules, cette plateforme accueillera également des questionnaires d'auto-évaluation de la santé mentale (consommation de substances, anxiété, stress, dépression, troubles du sommeil), une « mallette » d'outils et techniques de bien-être, une cartographie des acteurs et structures d'aide et d'accompagnement psychologique pour les étudiants.

Actuellement 4 modules du programme sont disponibles sur la plateforme. Les autres modules sont en cours de construction et seront bientôt disponibles.

<https://elearning.ireps-bfc.org/>

Contact

Anne Theurel, Chargée de projets
Pôle Développement, Recherche et Evaluation
IREPS-BFC, Dijon
a.theurel@ireps-bfc.org

REGARD SUR DES ACTIONS LOCALES



LES RENCONTRES "INTERCONNAISSANCE" DANS LE CHAMP DE L'ENFANCE - PCPSM (AHBFC)

La Plateforme de Coordination en Psychiatrie et Santé Mentale de Haute-Saône organise et co-anime (aux côtés de professionnels de l'Education Nationale, de la PMI, de l'AHSSSEA) des rencontres "Interconnaissance" dédiées aux acteurs de terrain mobilisés dans le champ de l'enfance.

Issus du plan d'action de la PCPSM et intégrés au Projet Territorial de Santé Mentale de la Haute-Saône, ces temps d'échange réunissent différents professionnels (médecins, IDE, psychologues, travailleurs sociaux, ...) de structures partenaires du département **dans l'objectif de mieux connaître les missions des uns et des autres pour mieux coopérer et ainsi, travailler ensemble à l'amélioration du parcours de l'enfant/adolescent.**

Ces rencontres, débutées en février 2021, ont réuni à ce jour une quarantaine de personnes en sous-groupes, sur les bassins de Gray, Vesoul et Lure-Luxeuil. Pour cette occasion, des salles ont été mises à disposition par les partenaires (CMPP de Gray, CMS de Gray, CMP de Lure et de Vesoul), ce qui a permis également aux professionnels de terrain de découvrir des structures.

Les patients de l'Atelier Thérapeutique de Lure (AHBFC) ont été sollicités pour la confection des supports de communication distribués aux participants et nous les en remercions vivement.

Les participants ont fait part de leur grande satisfaction quant à la tenue de cette action et de leur souhait de voir se poursuivre celle-ci sous différentes formes (analyse conjointe de "cas pratiques", journées thématiques, etc).

GROUPE DE TRAVAIL "PREVENTION DE LA CRISE SUICIDAIRE" - PCPSM (AHBFC)

Un groupe de travail composé de l'AHBFC, de la gendarmerie, de la police, du SDIS, du service des urgences du GH70, et de l'ARS, a été créé en 2019 à l'initiative de la PCPSM.

Les données chiffrées concernant les suicides et les tentatives de suicide étant particulièrement préoccupantes sur le département, accroître la prévention du suicide en complément des dispositifs existants apparaît comme une nécessité.

Cette thématique a été identifiée comme un axe prioritaire dans le PTSM 70 ; elle l'est d'autant plus que le contexte actuel lié à la crise sanitaire met en évidence une recrudescence de signes inquiétants remontant du terrain par les professionnels. Les jeunes sont particulièrement fragilisés par la situation liée au confinement et une augmentation de la détresse psychique de ces derniers est observée, justifiant la mise en place de plateformes (telles que le programme Educare) leur permettant d'avoir des conseils adaptés.

Une collaboration étroite avec l'équipe en charge du déploiement du dispositif Vigilant'S sur le territoire et le groupe de travail est engagée.





PRISES DE FONCTION

⇒ **AHSSEA** (Association Haut-Saônoise pour la Sauvegarde de l'Enfant à l'Adulte)

Sabrina RENET, Directrice Point Habitat Jeunes (PHAJ)

Amandine CERESER, Directrice de Pôle de l'Enfance en Milieu Ouvert

Mohamed BOULGUID, Chef de Service Educatif SAEMO

Anissa SCHICK, Cheffe de Service Educatif SSP