



## ACTUALITÉS

### POLITIQUES DE SANTE NATIONALE – Hospimédia 23/06/2020

#### Les Projets territoriaux de santé mentale vont pouvoir s'étoffer d'ici 2020.

Le Ministère de la santé repousse à fin 2020 la date butoir pour les derniers projets territoriaux de santé mentale (PTSM). Un délai qui peut permettre aux projets d'intégrer des innovations mises en place pour pallier les difficultés de la crise de la Covid-19. Des professionnels plaident dans le même temps pour des PTSM moins hospitalo-centrés.

### NORD FRANCHE-COMTE

L'Agence Régionale de Santé Bourgogne Franche-Comté a arrêté et publié le *Projet Territorial de Santé Mentale Nord Franche-Comté* (diagnostic et plan d'actions), le 24 décembre 2019. La signature du Contrat Territorial de Santé Mentale du territoire NFC conclu entre l'Agence Régionale de Santé et les acteurs participant à la mise en œuvre PTSM est en cours d'organisation.

## PAROLES DE ...

### LE GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE DU TERRITOIRE DE BELFORT (GEM 90)

L'Association est basée à VALDOIE, 39 rue Maréchal Leclerc.



Le GEM 90 est une Association d'adhérents destinée à lutter contre la souffrance psychique, à réduire l'isolement (écoute, vie de groupe) et encourager la vie sociale à travers des activités culturelles et de loisirs. Elle a été créée à Belfort en 2007 pour ensuite déménager à Valdoie en 2014. L'Association est soutenue par l'UNAFAM (Union Nationale des Familles et Amis de Personnes Malades et/ou handicapés psychiques) et parrainée par l'APAJH (Association pour Adultes et Jeunes Handicapés). Elle est composée actuellement de deux salariés animateurs coordinateurs, le profil des professionnels s'établit en fonction des gestionnaires.

Il est fréquent que les services de psychiatrie : CMP, CATTP, et le SAMSAH orientent vers le GEM.

#### Comment être adhérent au GEM ?

La personne peut contacter le GEM ou se rendre directement à VALDOIE.

Une présentation du fonctionnement de l'Association est faite par les animateurs, qui proposent ensuite au futur adhérent de participer à la vie du groupe avec la signature d'un « contrat visiteur ». Après cette période de découverte d'environ 1 mois, la personne devient alors « adhérente » au GEM, avec une participation financière de 40 euros par an.

#### Propositions d'activités diverses et variées, initiées par les adhérents, par exemple ?

- Un lieu convivial d'écoute, de dialogue et de rencontres.
- Des activités culturelles et de loisirs (cuisine, bricolage, théâtre, lecture, menuiserie...);
- Des sorties et des vacances (sortie en plein air, visites, expositions...);
- Participation à des expositions de peinture, au marché de Noël, chantiers volontaires, rédaction du journal...

Les activités sont insufflées par les adhérents ou par les animateurs : l'idée est de permettre à chacun de proposer des activités en fonction de ses besoins, de ses envies et de ses compétences. Chacun est également convié à participer à la vie de groupe, à l'entretien des locaux dans une dynamique d'entraide.

**Durant la crise sanitaire de la COVID-19**, le GEM 90 a dû s'adapter aux mesures mises en place. Une permanence téléphonique auprès des adhérents a été privilégiée. Chaque adhérent a été contacté au moins deux fois par semaine. Dans certaines situations, les animateurs coordinateurs du GEM se sont déplacés à domicile afin d'accompagner des adhérents dans certains actes de la vie quotidienne : *courses alimentaires, déplacements à la pharmacie, à la Poste,...* **Lors du déconfinement**, l'accueil des adhérents s'est fait sur les espaces extérieurs du GEM (maison individuelle avec terrain). **A l'heure actuelle**, les professionnels réaménagent les lieux intérieurs afin de répondre aux mesures sanitaires en vigueur.

Pour tous renseignements complémentaires : [www.gem90.fr](http://www.gem90.fr)

# REGARD SUR ...

## FORMATION : PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE (PSSM)



Parmi les 24 mesures-phares de la politique de prévention présentées par le Gouvernement, et destinées à accompagner les Français pour rester en bonne santé tout au long de leur vie, figure l'introduction en France d'une formation aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM), déjà mise en œuvre dans 20 pays.

Ce dispositif est porté par l'Association PSSM France et rejoint le mouvement international MHFA (Mental Health First Aid) pour : former la population à mieux connaître et repérer les troubles psychiques ; connaître la conduite à tenir en cas de problème ou de crise ; apprendre à réagir face à une détresse psychique. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.

**La formation est ouverte à tout professionnel du secteur social, médico-social et sanitaire** : gestionnaires, directeurs, cadres intermédiaires d'institutions... Mais aussi à tout professionnel accompagnant des publics en difficulté et à tout professionnel et bénévole accueillant du public.

### Objectifs de la formation

- Revoir ses représentations concernant la santé mentale.
- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Prendre confiance dans l'interaction avec les personnes éprouvant un problème de santé mentale ou de crise de santé mentale.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.
- Renforcer l'aide apportée et orienter les personnes vers un suivi professionnel en santé mentale.

### Durée / lieu

Il s'agit d'une formation de 14h00 (2 journées) - Groupes de 16 personnes. Plusieurs sessions sont proposées chaque année à l'IRTS de Franche-Comté.

### Coût

250 € par personne avec un manuel fourni et une attestation de formation délivrée à chaque participant par PSSM France.



### DEUX NOUVELLES FORMATIONS CONTINUES « POUR SORTIR DE LA CRISE »

▶ **Séances de coaching – co-développement pour les équipes de cadres et de direction**, pour renforcer la capacité à décider et à agir durant cette période de transition, entre crise et sortie de crise, durant laquelle le manager a un rôle majeur à jouer.

➔ [programme](#)

▶ **Séance de débriefing pour les équipes pluri-professionnelles** afin d'être vigilant à « l'après-coup », à savoir recueillir l'hétérogénéité des vécus, écouter les singularités, et accompagner les professionnels devant faire face à la sortie de crise COVID-19.

➔ [programme](#)

### RESSOURCES UTILES

▶ **L'Atlas de la santé mentale en France**. Coldefy M., Gandré C. (Irdes). Ouvrage n° 7 série Atlas - Mai 2020 - 160 pages : [www.irdes.fr/recherche/ouvrages/007-atlas-de-la-sante-mentale-en-france.pdf](http://www.irdes.fr/recherche/ouvrages/007-atlas-de-la-sante-mentale-en-france.pdf)

▶ **Santé BD** : <https://santebd.org> - **HandiConnect** : <https://handiconnect.fr>

**05/11/2020** : *Maladie Neuro-Evolutives : regards croisés sur les symptômes*. 12<sup>e</sup> colloque RESEDA.

Dôle ➔ [programme](#)

**24/11/2020** : *Violences conjugales - Victime, enfant, auteur(e) : le point sur les dispositifs d'accompagnement*

Chenôve ➔ [programme](#)

**22-23/01/2021** : *les enjeux éthiques entourant la relation d'aide et de soin : approches plurielles* - Dijon